



Parc national  
de la Vanoise

# VANOISE

LE JOURNAL DU PARC NATIONAL N°28

Éteignez  
vos lumières  
pour  
allumer  
nos étoiles

VERS UNE ÉCOLOGIE  
POSITIVE

- ❁ UNE ÉCOLOGIE DÉSIRABLE ❁
- ❁ BIODIVERSITÉ ❁
- ❁ LA NÉOTTIE NID-D'OISEAU ❁
- ❁ ÉDUCATION ❁ ACCESSIBILITÉ ❁



## Passons à l'acte, vraiment !



**CHRISTOPHE AUBEL**  
Office français de la biodiversité,  
Directeur général délégué,  
Mobilisation de la société

**En avril 2019**, le rapport de l'IPBES\* faisait la une de la presse avec son constat, sans appel, d'érosion de la biodiversité. L'IPBES indiquait par exemple que 75 % des écosystèmes terrestres sont dégradés. Cette érosion conduisant à saper « les fondements mêmes de nos économies, nos moyens de subsistance, la sécurité alimentaire, la santé et la qualité de vie dans le monde entier ». Mais le message le plus important de l'IPBES n'est pas celui-là. L'IPBES nous dit aussi qu'il est possible d'agir, à condition d'engager « des changements transformateurs ». Bref, il faut passer à l'acte ! Passer à l'acte de façon forte et en nombre. Une recette pour cela : l'écologie positive, telle que décrite dans ce numéro. C'est notre responsabilité de professionnels de la biodiversité que de nous saisir de cette approche pour aller au-delà des alertes, au-delà de la réglementation et pour embarquer le plus grand nombre dans la seule voie d'avenir possible : vivre avec et non contre la nature.

\*plateforme intergouvernementale scientifique et politique sur la biodiversité et les services écosystémiques

## SE MOBILISER

Par Philippe Vouillon

# Écologie positive, une écologie désirable

« **C**hanger maintenant ! » Ce slogan rassembleur de l'écologie positive encourage à passer à l'action, ici et tout de suite : donner des conseils plutôt que des leçons, partager des initiatives, aider à l'adoption de comportements vertueux... « Dans cette écologie-là, on passe d'une contrainte morale collective à une éthique individuelle, d'injonctions venues de l'extérieur à des convictions personnelles. Pour réussir, il est indispensable de prendre en compte les valeurs et les savoirs de toutes les personnes concernées par un même sujet », explique Jean-Pierre Mounet, sociologue. Convaincu que la réglementation ne suffit pas à « bien » protéger la nature et à répondre efficacement à tous les défis locaux, le Parc national fait désormais le pari de l'écologie positive. « Deux idées guident notre action, explique Eva Aliacar, sa directrice : travailler avec les autres en sachant que nous n'avons pas le monopole de la protection de la nature. Et se dire qu'on ne protège jamais aussi bien que lorsqu'on partage. »

**Parmi les opérations engagées :** communication sur des écogestes dans les hébergements, programme Be Part of the Mountain dédié à la protection de la faune sauvage en hiver, rénovation énergétique des refuges, poursuite des actions éducatives sur la biodiversité... D'autres partenaires du territoire – associations, domaines skiables, communes – vont dans ce sens. Ainsi, Les Belleville se sont lancés dans la réalisation d'un atlas de la biodiversité communale en mettant l'accent sur les insectes pollinisateurs, les sciences participatives et le partage des connaissances naturalistes avec les habitants. L'écologie positive est le socle d'une mobilisation citoyenne solide et de long terme. Ce doit être la prochaine étape.

## S'amuser...

### Biodiversité cartes en main

Après « Vis ma vie de gypaète » et le jeu du cabri, le Parc national vient de produire 4 nouveaux jeux de cartes (« 7 familles », « Menteur », « Qui est-ce ? ») destinés aux écoles, associations, refuges et aux gardes-moniteurs pour parler de biodiversité aux enfants tout en s'amusant.





© M. Maurin/PNV

« De plus en plus de sorties scolaires sont organisées avec un objectif "zéro déchet". J'essaie d'avoir un pique-nique exemplaire et j'invite à la consommation de produits agricoles locaux. Faire changer d'habitude passe par la démonstration. »

Raphaël Excoffier, accompagnateur en montagne

« Je forme les enseignants à l'observation de la nature, loupe à la main, en partant de la cour de l'école et de leurs sensations. C'est à partir de ce terreau d'expériences vécues qu'ils pourront transmettre et susciter l'intérêt des élèves. On protège bien ce que l'on connaît bien. »

Isabelle Epp-Nicolino, conseillère pédagogique de l'Éducation nationale (Tarentaise)

« Délivrer un discours culpabilisateur n'est pas efficace. Tout le monde a envie de bien faire et connaît la consigne, mais on l'oublie en situation de décision. Un nudge est un dispositif qui permet de faire basculer de la bonne intention de départ à l'action vertueuse. »

Jean-Marc Badaroux, fondateur et directeur de l'agence Nudge Me

## ... pour sensibiliser

### Gardes-moniteurs à l'écoute

Pour toucher plus de visiteurs et répondre à toutes leurs questions, des gardes-moniteurs s'installent l'été, une fois par semaine, aux principaux départs de randonnée. Sortir la longue-vue, montrer des choses simples – cornes ou empreintes –, émerveiller... De l'improvisation au service de la protection de la nature.

© N. Tissot/PNV



### Coup de pouce chez les hébergeurs



Pour susciter l'adoption de gestes vertueux dans les hébergements marqués Esprit Parc national (eau, énergie, déchets, consommation locale), le Parc a travaillé avec l'agence Nudge Me. Résultat : une communication bienveillante et humoristique qui transmet des consignes de façon

douce et à l'aide de dispositifs, souvent très visuels, appelés « nudges » (à traduire par « coup de pouce »). Par exemple, un sablier « 5 minutes d'eau précieuse » à installer dans la douche du refuge. Cette approche nouvelle, très bien perçue par les utilisateurs, interpelle efficacement, invite à poser des questions et crée du lien avec les hébergeurs.

## L'ÉCOLOGIE POSITIVE EN CHIFFRES



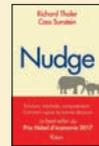
1

1 °C en moins dans la chambre, c'est 7 % d'effort énergétique en moins pour la planète. Et c'est mieux pour notre sommeil ! Message délivré par un nudge en forme de marmotte déposé sur l'oreiller des hébergements touristiques (Nudge Esprit Parc national).



70 %

C'est, dit-on, la réduction des coûts d'entretien des toilettes hommes que l'aéroport d'Amsterdam avait atteint en gravant une fausse mouche au fond des urinoirs. Ce premier et célèbre nudge a ensuite été repris partout dans le monde.



2017

Année d'attribution du prix Nobel d'économie à Richard Thaler, co-auteur de *Nudge, la méthode douce pour inspirer la bonne décision* (trad. française Vuibert, 2010). Un livre fondateur qui s'inspire des sciences cognitives pour proposer une solution à notre irrationalité dans nos prises de décision : le nudge.

**BOTANIQUE**

## Petites mousses de grande valeur

Six gardes-moniteurs du Parc national viennent de suivre une formation pour mieux connaître et apprendre à identifier les sphaignes, un genre de mousses présentes dans les tourbières et à l'origine de la formation de la tourbe. Les yeux fixés sur les oculaires du microscope, ils ont observé des spécimens, parmi les 20 espèces connues en Vanoise sur les 35 recensées en France. Elles confèrent à ces zones humides un rôle d'éponge, essentiel dans la régulation de l'écoulement des eaux, et assurent un important stockage de carbone dans le sol. Très utiles, elles sont représentatives de milieux rares, menacés et à protéger. ❀



© Dessin : P. Robin

**BIODIVERSITÉ**

## Un bourdon montagnard



© M. Herrmann/PNV

*Bombus mucidus* est un bourdon inscrit sur la Liste rouge européenne des espèces menacées. Il a été découvert aux Belleville lors des inventaires réalisés pour l'Atlas de la biodiversité communale (ABC). Les Belleville sont fortement engagés dans la protection et la valorisation des pollinisateurs, grâce à la Maison de l'abeille noire et de la nature. Parmi les 14 espèces de bourdons identifiées, *Bombus mucidus* est emblématique des espèces présentes en altitude – entre 1 500 et 2 600 mètres – et sensibles au réchauffement climatique. L'ABC des Belleville est financé par l'Office français de la biodiversité. ❀

**PRÉSERVATION**

## Nurserie au complet !



© C. Gotti/PNV

Sept nids, sept couvaisons d'œufs... Et, espérons-le, sept petits gypaètes à l'envol à l'été 2020. Les couples historiques sont au rendez-vous, tel celui des gorges de la Daille, à Val-d'Isère. Idem à Bourg-Saint-Maurice (Chapieux), Peisey-Nancroix (Sétives), Termignon (gorges du Doron) et Bessans (Andagne). Celui de Pralognan a choisi une nouvelle aire (Grand Marchet) pour couvrir. Un nouveau couple s'est installé entre Bessans et Lanslevillard (La Farra). « Le travail de conservation que le Parc national mène depuis de nombreuses années – en concertation avec Asters, les communes et diverses fédérations – est en train de payer, analyse Jérôme Cavailles, chargé de mission Faune. En 2015 et 2016, seuls deux couples avaient mené leur poussin à l'envol. La population de gypaètes barbus de Vanoise se densifie et nous savons qu'il y a encore des possibilités d'installation. » Reste à poursuivre la communication pour faire respecter les zones de quiétude (Zone de sensibilité majeure) et éviter les dérangements. Et à équiper de dispositifs de visualisation les câbles aériens (électricité, remontées mécaniques) afin d'éviter les percussions fatales pour ces majestueux vautours. ❀

**DOMAINES SKIABLES**

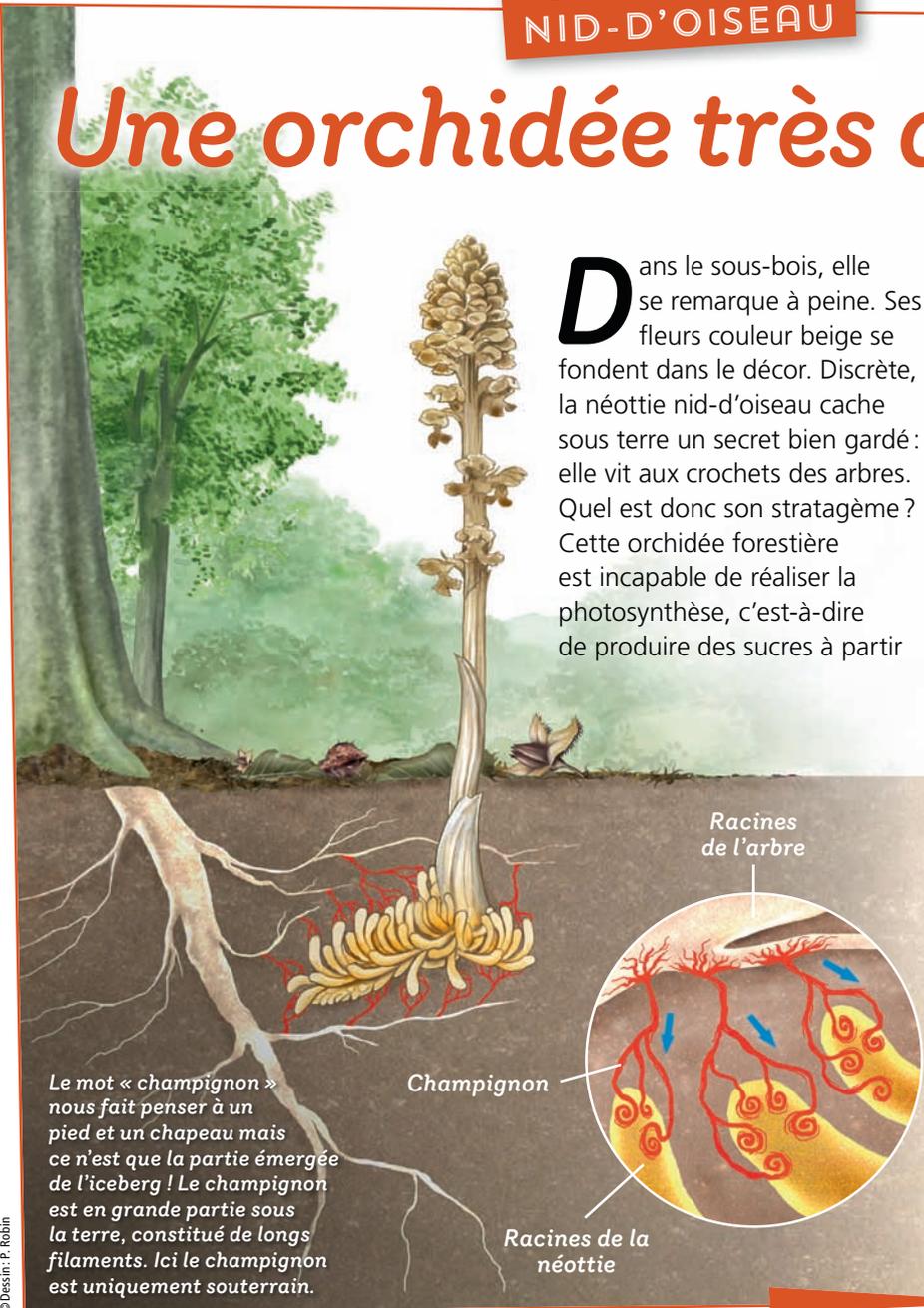
## Ensemble autour du tétras-lyre

Oiseau sensible au dérangement par des skieurs ou des randonneurs en raquettes, le tétras-lyre a besoin de zones de tranquillité en hiver. Le Parc national de la Vanoise et les domaines skiables des Arcs/Peisey-Vallandry et de Val Cenis ont réuni tous les partenaires (moniteurs de ski, guides, accompagnateurs, chasseurs, naturalistes, forestiers, centres de vacances...) pour choisir ensemble des secteurs à protéger. Dès l'hiver prochain, ces secteurs seront « matérialisés » au sein des domaines skiables et des suivis seront réalisés pour évaluer leur efficacité. La création concertée de ces zones de quiétude est l'une des actions clés du programme européen POIA Birdski dont les retours d'expérience seront partagés avec l'ensemble des domaines skiables de l'arc alpin français. ❀

Retrouvez toutes nos infos sur : [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)

**LA NÉOTTIE  
NID-D'OISEAU**

# Une orchidée très assistée



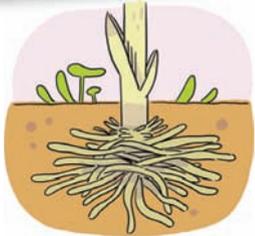
**D**ans le sous-bois, elle se remarque à peine. Ses fleurs couleur beige se fondent dans le décor. Discrète, la néottie nid-d'oiseau cache sous terre un secret bien gardé : elle vit aux crochets des arbres. Quel est donc son stratagème ? Cette orchidée forestière est incapable de réaliser la photosynthèse, c'est-à-dire de produire des sucres à partir

de la lumière et du dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) comme le font les autres plantes. Pour se nourrir, elle doit donc compter sur des alliés, des filaments de champignons installés directement sur ses racines qui la nourrissent par une sorte de perfusion. La pratique est courante mais généralement, les plantes donnent aux champignons des sucres et des vitamines en échange de l'eau et des sels minéraux qu'ils leur fournissent. Dans le cas de la néottie, l'échange est à sens unique : l'orchidée ne fait que recevoir. Pour l'alimenter, le même champignon a installé des filaments sur les racines d'un arbre proche qui l'approvisionne en sucres. Ces sucres fabriqués par l'arbre sont acheminés par le champignon jusqu'à la néottie. Ainsi, l'arbre, indirectement, nourrit l'orchidée. Et la néottie joue les parasites, sans y toucher...

Le mot « champignon » nous fait penser à un pied et un chapeau mais ce n'est que la partie émergée de l'iceberg ! Le champignon est en grande partie sous la terre, constitué de longs filaments. Ici le champignon est uniquement souterrain.

© Dessin : P. Robin

**LE SAIS-TU ?**



**Nid caché**

Ne cherche pas de plumes ni de coquille d'œuf ! La néottie nid-d'oiseau doit son nom à l'aspect de ses racines enfouies dans le sol. Elles forment une sorte de boule et ressemblent aux brindilles enchevêtrées d'un nid d'oiseau.

© Dessins : F. Mosca

**Fée verte**

Exposées à la chaleur d'une flamme, les fleurs de néottie se teintent de vert, signe qu'elles contiennent de la chlorophylle, ce pigment vert qui joue un rôle dans la photosynthèse. Mais dans le cas de la néottie, la chlorophylle est inactive.



**EN BREF**

**FAMILLE :** orchidées  
**MILIEU DE VIE :** forêts de feuillus (hêtres, charmes, noisetiers...) et de résineux (pins, sapins, épicéas...)  
**ALTITUDE :** jusqu'à 2 000 m en Vanoise  
**FLORAISON :** de mai à juillet



**Services mutualisés**

Plus de 90 % des végétaux ont leurs racines colonisées par des filaments de champignons appelés mycorhizes (« myco » = champignon ; « rhize » = racine), qui lui fournissent eau et sels minéraux. En contrepartie - et contrairement ici à la néottie nid-d'oiseau -, la plante fournit des sucres et des vitamines. Cette association qui bénéficie aux deux êtres vivants s'appelle une symbiose.



© C. Skorn/PNV

**FONDATION LA VIE AU GRAND AIR**

## Une sortie sous le signe de la découverte



© C. Skorn/PNV

**D**es traces de renards dans la neige, une course de chiens de traîneau, des chamois aperçus au bout d'une longue-vue... Le dimanche 19 janvier n'a pas été un jour ordinaire pour les enfants de la fondation La Vie au grand air. Cette sortie en Vanoise à Bessans concoctée spécialement pour ces 11 enfants âgés de 6 à 18 ans hébergés dans les maisons d'accueil de la fondation,

leur a permis de changer de décor, accompagnés de leurs éducateurs. Ils ont d'abord assisté au départ de l'étape du jour de la Grande Odyssée Savoie Mont Blanc. Ensuite, après le pique-nique, direction la forêt, en compagnie de deux gardes-moniteurs du Parc. L'objectif : observer la faune en hiver. Les traces laissées dans la neige trahissent le passage d'un lièvre variable ici, d'un renard plus loin... Puis, une fois postés au bon endroit et équipés de jumelles et de longues-vues, les enfants ont pu observer à loisir chamois et bouquetins dans les rochers, et même repérer un nid de gypaètes barbus. Cette journée riche en découvertes n'était pas une première : impliqué depuis 2018 aux côtés d'entrepreneurs et d'acteurs locaux dans le comité de soutien Savoie de la fondation La Vie au grand air, le Parc national a déjà organisé plusieurs sorties en Vanoise destinées aux enfants de la fondation. Et compte bien poursuivre cette collaboration. La prochaine sortie est prévue cet été sur deux jours, avec une nuit en refuge à la clé. ❁

**ÉDUCATION**

## Mobilisation en cours

*Cibler les jeunes et développer la mobilisation citoyenne : deux objectifs prioritaires pour le groupe de travail sur l'éducation à l'environnement « Bien vivre ensemble en Vanoise ». Côté mobilisation citoyenne, la Coupe du monde de ski-alpinisme, le 22 décembre dernier à Aussois, a accueilli deux rendez-vous organisés par le Parc : un atelier ouvert qui a permis de recueillir les idées du public pour la protection de la biodiversité (dans l'optique du Congrès mondial de la nature de l'UICN en janvier 2021 à Marseille) et une rencontre avec les ambassadeurs*



© E. Thirion

*« Be Part of the Mountain ». Ce réseau d'amoureux de la montagne, pratiquants de sports de pleine nature en hiver, impliqués dans la sensibilisation des pratiquants au dérangement de la faune sauvage, est amené à s'étoffer et à s'adresser aux jeunes en priorité. ❁*

**PASTORALISME**

## Opération reconduite pour les bergers d'appui

*Positive, donc reconduite ! Testée en 2019, la brigade de bergers d'appui destinée à aider les éleveurs confrontés à la prédation sera de nouveau déployée cet été en Vanoise. De début juillet à mi-octobre, deux professionnels seront embauchés par le service de remplacement du Terraillet pour intervenir, en renfort ou en remplacement des bergers existants, sur les alpages du cœur du Parc. ❁*

## NUIT EN CIMES

### Ça prend de l'ampleur !

En juillet\*, une nuitée en refuge est offerte aux vacanciers qui ont réservé un séjour en vallée en début de saison. La formule de « Nuit en cimes », testée avec succès depuis plusieurs années, sera reprise cet été, à une échelle plus importante. Le dispositif, qui bénéficie du label « Génération montagne » porté par Aura Tourisme, est étendu aux deux vallées de Vanoise, en partenariat notamment avec Gîtes de France, la Compagnie des Alpes, les offices

© E. Rondeau/PNV



de tourisme et les gardiens de refuge investis. L'objectif de cette opération, ciblée sur des semaines de moindre fréquentation, est d'élargir la clientèle des refuges facilement accessibles à un public familial non initié, et de l'accompagner vers cette découverte. Impliqué dans la coordination et la communication de « Nuit en cimes », le Parc organise aussi des animations dans les refuges pendant la période concernée. ❁

\* Covid-19 : dates susceptibles d'évoluer, pour plus d'infos consulter notre site [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)



© K. Renaud/PNV

## ENQUÊTE

### Des lieux riches en ressources

Un lieu où être en sécurité et s'abriter en cas d'intempérie : c'est la première fonction qui vient à l'esprit quand on évoque un refuge. Mais c'est loin d'être la seule. Un refuge est également un lieu d'accueil et de sensibilisation, où la préservation de l'environnement est une priorité, ainsi qu'un lieu d'innovation et de recherche, sans oublier la dimension humaine de l'expérience. Tous ces services rendus ont été mis en évidence à l'occasion d'une analyse fine de la gestion des 16 refuges dont le Parc national de la Vanoise est propriétaire. Il en ressort que les refuges sont des outils particulièrement adaptés en termes d'éducation à l'environnement grâce à la gestion des bâtiments orientée vers l'efficacité énergétique et à l'implication de ses gardiens, qui apportent une information et une expérience de qualité. Ils veillent en effet à limiter la consommation des ressources (eau, électricité...) et la production de déchets, tout en privilégiant les produits locaux (à hauteur de 75 % dans les refuges du Parc) et issus de l'agriculture biologique. Avec leurs gardiens, les refuges proposent une offre touristique complète qui participe pleinement à la dynamique du territoire. ❁

## ACCESSIBILITÉ

### La montagne pour tous !



© C. Neumüller/PNV

Pour encourager et accompagner la découverte de la Vanoise à travers des sorties et des animations destinées aux personnes handicapées, l'appel à projets « Envie de montagne ! » a été reconduit

ce printemps. Sa première édition, en 2019, avait permis de soutenir onze initiatives variées sur l'ensemble de la saison, en Maurienne comme en Tarentaise : sorties à la demi-journée ou à la journée sur des sites adaptés, par exemple à Rosuel, animation à la Maison du Parc à Pralognan, séjour avec nuit en refuge en Tarentaise... En 2020, la formule reste la même et continue de s'adresser à tout type de handicap (physique, sensoriel, mental). Une fois sélectionnés, les projets portés par des associations, des établissements spécialisés ou des groupes de familles bénéficieront du soutien du Parc en amont, lors de la mise en place de la sortie puis, sur le terrain, avec un accompagnement dédié sur les sentiers. ❁

## Vénus l'étoile du Berger

Astre le plus brillant du ciel  
(après le Soleil et la Lune bien sûr !),  
Vénus apparaît toujours la première dans le ciel du soir,  
et disparaît toujours la dernière le matin. Une particularité qui  
autrefois la rendait bien utile aux bergers pour s'orienter :  
le soir, elle se trouve toujours dans la direction ouest,  
et le matin toujours vers l'est.

\* A savoir ! Son surnom est trompeur :  
Vénus n'est pas une étoile, mais une planète  
qui réfléchit la lumière du Soleil.

Esprit  
PARC  
NATIONAL



Dans le contexte  
du Covid-19, restez informés  
de l'actualité du Parc sur  
[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)  
et sur nos réseaux sociaux.  
Merci à ceux qui nous soignent  
et qui répondent à chacun  
de nos besoins quotidiens.  
Prenez soin de vous.



### LE JOURNAL DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE N°28 - PRINTEMPS 2020

Photos de couverture: Chloé Tardivet/PNV. Directrice de la publication: Eva Aliacar, Parc national de la Vanoise. Conception et réalisation: Milan Nature et Territoires - BP 308, 73 377 Le Bourget-du-Lac. Tél. 04 70 26 27 60. Éditeur délégué: Olivier Thevenet. Conception et réalisation graphique: Ivan Racine. Secrétariat de rédaction: Cécile Dufrene. Textes: Floriane Dupuis et Philippe Vouillon. Dépôt légal: avril 2020. Imprimé sur du papier 100 % PEFC par Pure Impression (34). Journal disponible au Parc national de la Vanoise, 135, rue du Docteur-Julliand, 73000 Chambéry. Tél. 04 79 62 30 54. [www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)

