



Le lac des Motiers, dont les bœges abritent des stations de linéarité de Scheuchzer (commune de Peisey-Nancroix).



Bienvenue dans le Parc national de la Vanoise !

Vous trouverez ici les informations nécessaires pour vous orienter, vous restaurer, vous reposer. De multiples richesses sont à découvrir, vous pouvez vous servir de la carte détaillée ci-dessous, vous reporter à la carte 1/60 000^e du Parc national de la Vanoise (Latitude Cartagène), aux cartes IGN 1/25 000^e ou à notre site www.vanoise-parcnational.fr.

- Aire optimale d'adhésion
- Cœur du Parc national (voir bas de page) • Parc • Parc • Parc
- Reserve naturelle • Naturreservat
- Reserve naturelle • Natural reserve
- Limite d'Etat • Staatsgrenze
- Voie express • Schnellstrasse
- Autoroute • Autobahn
- Route nationale • Strasse
- Route départementale • Strasse
- Tunnel • Tunnel • Tunnel • Tunnel
- Point info Vanoise
- Station de sports d'hiver
- Gare SNCF
- Sentiers principaux
- GR 5 • GR 5 • GR 5 • GR 5
- GR 55 • GR 55 • GR 55 • GR 55
- Via Alpina • Via Alpina
- Via Alpina • Via Alpina
- Refuge de Parc national
- Refuge privé ou communal
- Refuge FFCAM
- Hébergement de vallée
- Gîte Panda
- Tourisme et handicap* 4 handicaps



Cœur du Parc national, un espace protégé

Le Parc national de la Vanoise, créé pour vous et pour les générations futures, est un espace où vous pouvez marcher, courir, flâner, observer, écouter, sentir, toucher... Fragile, il ne peut toutefois être sauvegardé sans votre concours.

Il vous est demandé de contribuer à la protection du cœur du Parc national en respectant les règles ci-dessous :
 Ces pictogrammes symbolisent un statut du décret du 21/04/2009 pour la réglementation du cœur du Parc national de la Vanoise. Le texte complet et les arrêtés du Directeur sont disponibles dans les points info Vanoise et sur www.vanoise-parcnational.fr. Du respect de ces règles dépend la protection de ce site et votre plaisir à découvrir.
 Les limites du cœur du Parc sont matérialisées sur le terrain par un balisage bleu-blanc-rouge point.
 Le non-respect de la réglementation dans le cœur du Parc national est passible d'une amende selon l'importance et la nature de l'infraction constatée.
 Les réserves naturelles disposent également d'une réglementation spécifique pour chacune d'entre elles. Renseignez-vous : www.vanoise-parcnational.fr

Pour réserver votre séjour dans le Parc national de la Vanoise

En raison de l'importante fréquentation des refuges, pensez à réserver vos nuitées en contactant directement chaque gardien. Il vous donnera toutes les informations nécessaires à votre séjour. Pour des raisons de gestion et de sécurité, n'oubliez pas de le prévenir en cas d'empêchement. Certains refuges sont réservables en ligne : www.refuges-vanoise.com

Retrouvez la légende des couleurs des hébergements à côté de la carte ci-contre.
 Les hébergements de vallée en rose indiquent sont labellisés et adaptés aux randonneurs : (1) Randi Accueil, (2) Gîtes de groupe de Gites de France, (3) Logis de France Randonnées pédestres

1	Refuge de l'Aiguille Doran - D8 Villardorain-Bourget	Fabienne PORTAZ 06 80 72 46 63 www.refuge-aiguilledoran.com	34	Refuge Le Grand Bec - D5 Planay	Dimitri BOUTHENET 06 66 69 11 73 www.refugelegrandbecffcam.fr
2	Refuge du Christ - B5 Méribel	Henri JUNG 06 95 73 20 90 www.letrefugeduchrist.com	35	Refuge Le Grand Plan - C6 Courchevel	www.refugegrandplan.fr
3	Refuge d'Ambin - F9 Bramans	Pierre GRANCE 04 79 20 35 00 www.refugeambinffcam.fr	36	Refuge Le Lac Blanc - E6 Termignon	Anne-Marie PELLISSIER 06 25 72 79 12 refugelelacblanc3jimd.com
4	Hôtel l'Ancolle (1) - D4 Champagny-en-Vanoise	04 79 55 05 00 www.hotel-ancolle.com	37	Refuge du Lac du Lou - B7 Saint-Martin-de-Belleville	Alberto SCANO 06 12 01 61 44 albertoscano@live.fr
5	Refuge de l'Archebec - G2 Sainte-Foy-Tarentaise	Véronique EMPRAIN 04 79 06 87 19	38	Refuge des Lacs Merlet - C6 Courchevel	04 79 06 56 76 www.lacsmerletrefugecourchevel-vanoise.com/
6	Refuge de l'Arpont - E6 Termignon	Valérie LEFFREY 04 79 20 51 51 www.arpointrefugesvanoise.com	39	Refuge du Laisonnay - E4 Champagny-en-Vanoise	06 08 54 34 61 www.laisonnay.com
7	Refuge d'Averole - H8 Besans	Alexandra BUISSON 04 79 05 96 70 www.refugeclaveloise.ffcam.fr	40	Refuge de la Leisse - F5 Termignon	Céline TERRYN 04 79 05 45 33 www.refugeclaveloise.e-monsite.com
8	Refuge des Barmettes - D5 Pralognan-la-Vanoise	Béatrice FAVRE 04 79 08 75 64 www.lesbarmettes-refuge.com	41	Maison Caramel (1) - D2 Landry	Gil AVARO 06 77 01 86 25 www.maisoncaramel.com
9	Refuge porte du Bois - D4 Champagny-en-Vanoise	Bruno LEISSIER 04 79 55 05 79 www.gitedubois.com	42	Maison Coutin - D3 Pessey-Nançois	Frank CHENAL 04 79 07 93 05 maison-coutin.com/fr
10	Refuge du Carro - I5 Bonneval-sur-Arc	Cyrl REYNALD Cédric SAINTENY 04 79 05 95 79 refugecarroffcam.fr	43	Refuge de la Martin - F3 Villaroier	David MARIE 04 79 06 44 32 refugedelamartin.weebly.com
11	Chalet Collin - G4 Tignes	Elisabeth CHABERT 04 79 06 26 99 chaletcollin.com/le-chalet	44	Hôtel le Monal (1) - F2 Sainte-Foy-Tarentaise	Yves MARMOTTIN 04 79 05 90 07 www.lemonal.com
12	Refuge de Bonneval sur Arc - H5 Bonneval-sur-Arc	04 78 42 09 17 secretariat@clubalpinpyon.com	45	Refuge du Monal - F3 Sainte-Foy-Tarentaise	Géard ARNAUD 06 07 38 24 69 www.lomonal.com
13	Chalet du Tys - E7 Termignon	Frédéric DEULIE 04 79 20 18 25 chaledulys.com	46	Refuge le Montana - D8 Aussois	Jérôme BRANJONNEAU 04 79 20 37 43 www.chalet-montana.com
14	Refuge Lo Tsamou - E8 Bramans	Joseph RATEL 06 60 13 92 34 http://www.refuge-lo-tsamou.com	47	Refuge Le Mont Jovet - C4 Bozel	Gilles CHAPUIS 04 79 08 11 20 zoegilles@netmail.fr
15	Chalet le Barragiste (1) - D4 Champagny-en-Vanoise	Christin et Sylvie LENOBLE 04 79 20 35 39 www.le-noble-chalet.com	48	Refuge du Mont Pourri - E3 Pessey-Nançois	Laurent JULIEN 04 79 07 90 43 refugeumontpourri.ffcam.fr
16	Che Catrine - D8 Villardorain-Bourget	Christian FINAS 04 79 20 49 32 www.che-catrine.com/home.htm	49	Refuge porte de l'Orgère - D8 Villardorain-Bourget	Danielle BUISSON 04 79 05 11 65 refuge.orgere.free.fr
17	Refuge du Col de la Vanoise - E5 Pralognan-la-Vanoise	Géard GIROUD 04 79 08 25 23 coldelevanoise.refugesvanoise.com	50	Gîte de l'Ours Blanc - C4 Bozel	Marie LYANNAZ 04 79 22 08 23 www.ours-blanc.info
18	Refuge du Col du Palet - F4 Pessey-Nançois	Marion & Nicolas VERNON 04 79 07 91 47 www.vanoise-refugecolpalet.com	51	Gîte d'étape de la Para (1) - E7 Termignon	Murielle BANTIN 04 79 20 51 45 www.vanoise-refugecolpalet.com
19	Refuge du Guchet - F7 Lanslebourg-Mont-Cenis	04 79 62 30 54 www.vanoise-parcnational.fr	52	Gîte de groupe Le Gaulois (1) - D4 Champagny-en-Vanoise	Danielle et Wilfrid BENOIT 04 79 22 18 89 www.gites-de-france-savoie.com/gite/gite-groupes-savoie.html
20	Refuge de la Dent Parrachee - D7 Aussois	Frank BUISSON 04 79 20 32 87 http://refugeladentparrachee.ffcam.fr	53	Refuge de Péclet-Polset - C7 Pralognan-la-Vanoise	Géard VILLIOD 04 79 08 72 13 refugepecletpolset.ffcam.fr
21	Refuge d'Entre 2 Eaux - F6 Termignon	Marie-Thérèse BURDIN 04 79 05 27 13 refugeentredeuxeaux@wanadoo.fr			
22	Refuge d'Entre Le Lac - E4 Pessey-Nançois	Jean-François LANSARD 04 79 04 20 44 refugeentrelelacsavoie.over-blog.com			
23	La Grange aux Rires (1) - B5 Méribel	04 79 33 22 55 www.gites-de-france-savoie.com/gite/gite-groupes-savoie.html			
24	Refuge des Evettes - I5 Bonneval-sur-Arc	Janie GROSSAY et Pierre GRANCE 06 58 85 95 53 www.refugesdesettesffcam.fr			
25	Refuge de la Femma - G6 Termignon	Claire JACQUEMOT 04 79 05 45 40 www.refugelaferma.com			
26	Refuge du Fond d'Aussois - D7 Aussois	Thierry MARGUERON 04 79 20 39 83 http://refugefondd'aussoisffcam.fr			
27	Refuge du Fond des Fours - G5 Val d'Isère	Jean-Thomas ARA 04 79 06 16 90 refugefonddesfours@orange.fr			
28	Fort Marie-Christine (1) - D8 Aussois	Éric GUÉRITOT 04 79 20 36 44 www.fortmariechristine.com			
29	Refuge de la Fourmache - D7 Aussois	Virginie FRESSARD 06 09 38 72 38 www.fourmache.refugesvanoise.com			
30	Refuge de Gittamelon - A6 Saint-Martin-de-Belleville	Marie JAY 04 79 08 91 46 www.refugegittamelon.fr			
31	Refuge de la Gilère - E5 Champagny-en-Vanoise	Anne-Flore ALFÉRÉ 04 79 09 85 53 lagrandejojo@gmail.com			
32	Gîte de groupe Les Gilières (1) - E3 Pessey-Nançois	Maryse RICHERMOZ 04 79 07 92 65 www.gites-de-france-savoie.com/gite/gite-groupes-savoie.html			
33	Hôtel le Grand Bec (1) - D5 Pralognan-la-Vanoise	Marie-Cécile BRIQUET 04 79 08 71 10 www.hotelgrandbec.fr			



Le refuge du col du Palet (commune de Pessey-Nançois). Un site qui domine à voir, en arrière-plan et de gauche à droite, le dôme de la Sèche, les Roches rouges et la pointe du Chardonnet.