



Parc national  
de la Vanoise



*Facile (aller-retour)*



*4 h*



*9.1 km*



*+ 618 m*



*Faune, histoire et  
pastoralisme*

# Vallon de Bessans

Haute-Maurienne  
Bessans

**Une randonnée ouverte à tous jusqu'au prestigieux cirque glaciaire du Vallon où culture et nature se mêlent pour s'offrir aux âmes curieuses.**

«Si j'aime parcourir le Vallon de Bessans, c'est avant tout parce que cet endroit sait assouvir un amour insatiable pour la nature. Le Vallon, c'est le sifflement délicat du vent dans les plumes du gypaète barbu, l'odeur puissante des plantes des adrets qui vous accompagne à la montée, et la vue attendrissante des cabris de bouquetins, l'avenir d'une espèce hier quasi-éteinte qui vous récompense à l'arrivée. Mais bien plus riche encore est le chemin quand il raconte l'histoire forte de ces hommes d'antan qui vivaient la montagne, et celle plus contemporaine de ceux qui essaient de la préserver... Un vallon niché entre culture et nature, comme sait si bien en abriter la Haute-Maurienne.»  
*Benoit Deffrennes, garde-moniteur du Parc national de la Vanoise*





# Itinéraire

- Depuis le parking, traverser la rivière Arc par le pont et prendre la route qui mène au hameau.
- Au lavoir, suivre la ruelle de droite, qui débouche sur une piste en terre. Suivre cette piste sur trois lacets, puis emprunter le sentier sur la gauche. Vers l'altitude 1950 m au lieu dit « Le Cloton » le sentier rejoint le GR5. Continuer toujours sur le sentier qui coupe les lacets de la piste agricole. Vers l'altitude 2200 m, le sentier rejoint à nouveau la piste au niveau d'un unique chalet d'alpage.
- À partir de cette endroit, suivre la piste qui forme deux petits lacets avant de s'aplanir, jusqu'à redescendre légèrement au niveau du vallon.
- Passer le torrent par le pont puis s'enfoncer dans le vallon à gauche, toujours par la piste agricole, jusqu'au dernier chalet d'alpage.
- Le retour se fait par le même chemin.

- **Départ** : Parking du Villaron (Bessans)
- **Arrivée** : Parking du Villaron (Bessans)
- **Balisage** : GR 

Altitude max : 2278 m



Altitude min : 1752 m

# Sur votre chemin...

## *La saxifrage vaudoise*

À l'abri sur un gros rocher, tentez de trouver cette fleur rare ! Cette plante bien nommée qui « brise la roche », vient se loger dans les anfractuosités des rochers. Très rare, cette plante protégée n'est connue en France que dans quelques localités des Hautes-Alpes, et seulement à Bessans pour la Savoie. Alors, admirez les feuilles gris-bleu lancéolées et regroupées en coussinets aplatis de cette rareté ! En juillet, la belle dressera vers vous une panicule de délicates fleurs immaculées...



## *Les pierres gravées*

Les journées d'été sont longues c'est pourquoi il arrivait aux bergers de s'ennuyer : privés du sacro-saint « smartphone », ils usaient de leur imagination pour marquer la roche de noms, de dates et de petits dessins. À la descente, vous pourrez faire une halte devant le premier virage de la piste après la barrière du Cloton : c'était là le More des bergers, le lieu de rendez-vous, et vous verrez de beaux dessins de vaches, de chasseurs et de montagnes...



## *Les rapaces*

Arrêtez-vous un moment contempler les falaises du Pis et la face de la Croix de Dom Jean Maurice qui se dresse au dessus de vous. Ici, c'est un lieu de passage privilégié pour d'élégants voiliers : les rapaces trouvent ici des courants chauds ascendants pour se déplacer. Les vautours fauves, nombreux, viennent comme vous à Bessans en vacances d'été, et ont choisi ce site comme gîte nocturne.



## *Les câbles à foin*

En face de vous, un arceau métallique planté au sommet de la pente attire peut-être brièvement votre attention. Il faisait descendre les ballots de foin fauchés au Vallon jusque dans la vallée, grâce au câble tendu depuis l'arceau jusqu'en bas. Un jeu (presque) d'enfant grâce à cette technique importée de l'Italie voisine, dans les années 20.

## *L'alpage du Vallon d'en-Haut*

Vous voilà arrivés au bout de la balade ! Ici, Sébastien ou Floriane seront là pour vous accueillir, vous parler de leur passion et de leur travail. Ce chalet est en effet le lieu de transformation du beaufort d'été en alpage. Vous aurez là l'occasion d'écouter et de voir ces personnes qui gèrent l'alpage du vallon, fabriquent le fromage en montagne et représentent l'héritage moderne de la culture d'antan.





## Y aller...

### Accès et Transports



*Passer le village de Bessans par la D902 en direction de Bonneval-sur-Arc. Après le pont et le centre de vacances "La Bessanaise", s'arrêter sur le parking à gauche.*



*Desserte ferroviaire jusqu'à Modane*



*Puis transport en autocar jusqu'à Bessans*



*Proposition d'auto-stop organisée sur la vallée de Haute-Maurienne [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)*

### Lieux de renseignement

- ✓ Office de tourisme - Bessans  
Rue de la Maison Morte 73480 Bessans (04 79 05 99 06)
- ✓ Point Information Vanoise - Maison de la Vanoise  
Place Vanoise - Termignon 73500 Val-Cenis (04 79 20 54 54)

### Infos pratiques

Cet itinéraire est dans le cœur du Parc national. Le Parc national est un espace naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer votre randonnée ([www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)). Vous traversez des propriétés privées, restez sur le sentier !

*Plus d'itinéraires sur [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)*

