



Parc national  
de la Vanoise



*Facile (aller-retour)*



*4 h*



*14,7 km*



*+ 551 m*



*Faune, géologie et  
histoire*

# Vallon de la Leisse

Haute-Maurienne  
Val-Cenis-Termignon

## Un itinéraire minéral à couper le souffle

« L'itinéraire débute aux chalets d'alpage d'Entre-Deux-Eaux, lieu humide et riant. Puis, peu à peu, le paysage s'ensauvage : vers le pont de Croé-Vie, j'imagine les caravanes mulésiennes, les contrebandiers, les troupeaux passant en Tarentaise. Le vallon devient austère mais il suffit d'ouvrir les yeux pour découvrir le charme et la magie du lieu : à commencer par « l'Oeil de la Grande Casse » qu'il faut ouvrir, du reste, pour distinguer ce pli couché en haut à gauche sous la Grande Casse. Toujours du même côté, se déploient les chevelures des pierriers modifiées d'une année à l'autre. Ces curiosités veillent sur moi, jusqu'à l'arrivée au refuge, havre de paix au milieu de la nature sauvage. »  
*Nathalie Tissot, garde-monitrice du Parc national de la Vanoise*





# Itinéraire

- Descendre de la navette au pont de la Renaudière. Prendre la piste en contrebas qui mène au refuge d'Entre-Deux-Eaux
- Avant d'y arriver, prendre un sentier sur la gauche qui mène au pont de Croé-Vie.
- Laisser sur la gauche le chemin qui conduit au col de la Vanoise via ce pont et continuer tout droit jusqu'au refuge de la Leisse.
- Retour par le même chemin.

- **Départ** : Pont de la Renaudière (Termignon)
- **Arrivée** : Pont de la Renaudière (Termignon)
- **Balisage** : Parc 

Altitude max : 2485 m



Altitude min : 2046 m

# Sur votre chemin...

## *Le torrent de la Leisse*

Alimenté par la fonte des glaciers et des névés, le torrent de la Leisse dévale tout le vallon de la Leisse jusqu'à Entre-Deux-Eaux. Là, il conflue avec le torrent de la Rocheure pour donner le daron de Termignon qui passe beaucoup plus bas dans la vallée à Termignon.



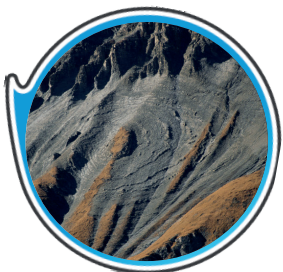
## *Le pont de Croë-Vie*

Le pont de Croë-Vie, littéralement "mauvais chemin" en Patois, date a priori du XVII<sup>e</sup> siècle. La présence de ce pont maçonné atteste de l'importance stratégique de la route du sel, car un simple pont en bois eut suffi ! Le pont a été restauré par le Parc national en 2008. C'était un lieu de passage historique, commercial et militaire entre les vallées de Tarentaise et Maurienne. La «route du sel et des fromages» empruntait cet itinéraire étroit, mauvais, menant d'un côté au col de la Vanoise et aux Salines royales de Moûtiers, et de l'autre aux fromages de Termignon et aux épices d'Italie.



## *Le pli couché*

Le pli couché de la Grande Casse ou «œil de la Grande Casse», veille en rive droite du torrent de la Leisse, comme un bon génie, au cheminement des randonneurs (à gauche après le pont de Croë-Vie).



## *Les bouquetin, chamois et marmotte*

En rive droite du torrent de la Leisse, côté ensoleillé, cheminent les bouquetins (mammifère *bovidae*, *Capra ibex*), alors qu'en rive gauche à l'ombre, plus discrets et farouches, on peut apercevoir les chamois (Mammifère *bovidae*, *Rupicapra rupicapra*). Quant aux marmottes, elles se réfugient dans leur terrier à la moindre alerte : aigle, renard ou promeneur (Mammifère *Sciuridae*, *Marmota marmota*).



## *Le refuge de la Leisse*

Les 3 chalets bois qui constituent le refuge de la Leisse ont été construits à partir de 1970, sur un verrou glaciaire à 2500 m d'altitude. Ils se situent sous le glacier de la Grande Motte, ce qui donne un caractère sauvage et minéral au paysage.





## Y aller...

### Accès et Transports



*À partir du village de Termignon, prendre la direction Lanslebourg. À 500 m, dans l'épingle à cheveux, prendre à gauche la route de Bellecombe. La suivre sur une dizaine de kilomètres jusqu'au parking de Bellecombe (stationnement obligatoire + utilisation navette).*



*Desserte ferroviaire jusqu'à Modane*



*Puis transport en autocar jusqu'au chef-lieu de Termignon et navette gratuite Termignon-Bellecombe, de juillet à août et les weekends du 15 juin au 14 septembre.*



*Proposition d'auto-stop organisée sur la vallée de Haute-Maurienne [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)*

### Lieux de renseignement

- ✓ Office de tourisme et Point Information Vanoise  
Maison de la Vanoise, Place Vanoise  
Termignon 73500 Val-Cenis (04 79 05 99 06 et 04 79 20 54 54)

### Infos pratiques

Cet itinéraire est dans le cœur du Parc national. Le Parc national est un espace naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer votre randonnée ([www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)). Vous traversez des propriétés privées, restez sur le sentier ! Le refuge vous offrira toutes les commodités de la mi-juin à la mi-septembre.

*Plus d'itinéraires sur [rando.vanoise.com](http://rando.vanoise.com)*

