



Esprit

PARC
NATIONAL



Inspirations 2026

Tourisme • Agriculture • Artisanat



une marque inspirée par la nature

www.espritparcnational.com



© Céline Lecomte-OFB



© Damien Narcisse-OFB



© Le Bon Zest-PNRUn



© Thierry Maillet-PNE



© Céline Lecomte-OFB

Esprit PARC NATIONAL

Vacances nature ^{et} produits locaux

Depuis juillet 2015, Esprit parc national valorise les hébergements, les activités et les produits des entreprises qui font la richesse des parcs nationaux.

Esprit parc national distingue le travail et les savoir-faire de celles et ceux qui, à la tête de leur entreprise, s'engagent avec passion dans une démarche de préservation de la biodiversité, de partage et d'authenticité. Pour le visiteur, c'est l'assurance d'explorer autrement un patrimoine naturel et culturel d'une richesse exceptionnelle, le temps d'un séjour dédié à la découverte, aux rencontres et à la déconnexion. Pour le consommateur, c'est l'assurance d'un achat responsable, qui contribue à la protection de la nature.



© Céline Lecomte-OFB



© Céline Lecomte-OFB



© Lapsio Créations

SOMMAIRE



Explorez

'Esprit PARC NATIONAL

Envie de montagne ? _____ **6-9**

Envie de ciel étoilé ? _____ **10-13**

Envie de bord de mer ? _____ **14-17**

Envie de saveurs locales ? _____ **17-20**

Voyage & handicap _____ **22-23**



Séjour accompagné

Sortie journée

Sortie demi-journée



Où dormir ?



À offrir



Visite de site



Où manger ?

Esprit PARC NATIONAL

Un
esprit
commun

Plus de 1 600 activités et produits locaux estampillés *Esprit parc national*. Autant de possibilités pour explorer, s'évader, se laisser surprendre et profiter de ses vacances dans une nature préservée.



Hell-Bourg est un village classé et où nous préservons l'habitat. La Villa Blanche est une maison qui a 100 ans, elle est vraiment authentique. Une maison de « changement d'air », une maison où on oublie tout, où on construit le présent et où on vit le carpe diem. Être bénéficiaire Esprit parc national était pour moi une évidence et une nécessité.

Nous participons à l'enrichissement du territoire. Pour moi c'est vraiment quelque chose d'essentiel et si nous ne faisons rien, cela se perd. J'ai mis toute mon âme à faire la rénovation de la maison et aussi j'ai envie que le jardin, qui est l'écrin de la maison, redevienne un jardin crée authentique, foisonnant et plein de vie.”

Frédérique Couteyen – hébergeuse à Salazie
Esprit parc national – La Réunion



Retrouvez le portrait complet de Frédérique ici :



La nature offre les plus belles expériences

© Jean-Frère Lamit

Des séjours et des sorties pour une découverte active et respectueuse de la nature

En liberté ou avec nos guides, randonnées itinérantes, parcours d'observation, balades à pied ou à vélo...

Des expériences uniques en pleine nature et qui s'adaptent à vos envies !

légimité partenariat
Authenticité consommateur local naturel
 exceptionnel avenir échange idée
 pureté **Engagement** altruisme vision dynamisme plaisir
 création tradition attachement optimisme partage communion
Partage mission Vitalité optimisme préservation
 transmission savoir-faire dialogue ambition terroir solidarité
 découverte passion **Respect** générosité héritage imagination proximité protection
 protection

Des hébergements nature et une offre de restauration écoresponsable

Notre promesse : des hébergements éco-responsables et une cuisine du terroir avec des produits locaux et de saison pour vivre une parenthèse inoubliable dans les plus beaux coins de nature !

Des produits locaux ou issus des circuits-courts

SAVEURS DU TERROIR

Consommer *Esprit parc national* pendant vos vacances !
 Des achats locaux et responsables.

ARTISANAT

Nos artisans font appel à des matières premières naturelles gérées de manière responsable. Le bon choix pour faire vivre l'économie locale.

Envie de montagne?

Depuis les amples vallons des Alpes jusqu'aux pentes vertigineuses des Pyrénées, la France est parsemée de montagnes singulières et enchantées.

Promenez-vous dans les paysages verdoyants des alpages et des estives puis faites une halte bien méritée un chalet d'alpage. Jamais vous ne regretterez d'avoir baigné dans la beauté picturale de ces lieux, ni d'avoir goûté à l'accueil de leurs habitants et aux délices de la production locale. Ce sont là des territoires qui vivent au rythme des saisons et dont la tranquille poésie aura tôt fait de vous ressourcer.

Alpinistes, randonneurs, vacanciers, passionnés des cimes et de leur biodiversité ou simples citoyens en quête d'évasion, l'escapade en montagne pourrait bien vous changer à tout jamais... Êtes-vous prêts à parcourir les sommets autrement ?



La montagne apporte la notion de terroir, d'altitude, les saveurs de réglisse caractéristiques. Au fil des semaines, de la météo, les pâturages évoluent, notre fromage avec eux. Nous apportons notre authenticité avec un savoir-faire traditionnel. Les brebis sont traitées à la main et chaque jour, nous élaborons notre fromage de brebis, selon un procédé à l'ancienne, dans un chaudron en cuivre. ”

Elise THÉBAULT, Ferme Hagata, Esprit parc national - Pyrénées



© Pierre Meyer-AE Médias-PNP

Pyrénées Dans les Pyrénées, les paysages de la transhumance

Le pastoralisme et ses transhumances ne sont plus aujourd'hui la principale activité des vallées du Parc national des Pyrénées mais il demeure au cœur de l'identité et du patrimoine du territoire. De nombreuses exploitations agricoles des Pyrénées pratiquent encore l'élevage. Partez à la découverte de cette tradition ancienne et vivante qui rythme les paysages, anime les habitants et peuple les vallées de ces montagnes sauvages et grandioses.

CAMPING AZUN NATURE



© Azun Nature

Situé à l'entrée du village d'Aucun, face au grand Gabizos, le camping Azun nature, géré par Fabien et Joëlle, est un véritable havre de paix au cœur du Parc national.

Le camping offre des emplacements de camping au sol herbeux ombragés et des chalets « Nature et Bois » qui bénéficient d'une vue imprenable sur le pic du midi d'Arrens et le pic de Gabizos.

☎ 05 62 97 45 05

✉ azun.nature@wanadoo.fr

OÙ SONT PASSÉES TES BREBIS ?



© Pierre Meyer-AE Médias-PNP

Sortie ½ journée

Au col des Bordères avec le bureau montagne du val d'Azun, imaginez-vous berger le temps d'un *escape game* ! Cette sortie vous propose de découvrir le pastoralisme du val d'Azun de façon ludique. Objets mystères dans un sac à dos, fouilles, résolution d'énigmes vous permettront de retrouver les 10 brebis qui manquent à votre troupeau. Si vous parvenez à retrouver vos brebis, vous pourrez déguster du fromage de la vallée.

☎ 06 95 20 30 03

✉ bmva65@gmail.com

LE MIEL TOUTES FLEURS DE MONTAGNE DU RUCHER ARRENSOIS



© Pierre Meyer-AE Médias-PNP

Au cœur du val d'Azun à Arrens-Marsous, venez réveiller vos papilles au rucher arrensois. Apiculteur récoltant, Fabien perpétue la tradition familiale du travail de l'abeille noire, une abeille sauvage relativement rare. Avec minutie il produit des miels issus exclusivement de fleurs sauvages.

☎ 06 71 94 78 26

✉ lerucherarrensois65@orange.fr

LE + de nos miels *Espirit parc national*

- Mes ruches sont situées dans un environnement naturel, éloigné des pollutions, sur le territoire préservé du Parc national.

- Je réalise l'extraction du miel à basse température pour préserver ses qualités.



© Thierry Maillat-PNE

Ecrins Les Ecrins, terres d'alpages

Dans le Parc national des Ecrins, le pastoralisme est une activité traditionnelle encore bien vivante qui façonne les paysages depuis des siècles. Le mode d'élevage, extensif, favorise un environnement préservé et valorise une filière de qualité, pour proposer des produits en lien avec les valeurs du Parc national. Ces montagnes ne cesseront de vous surprendre et de vous charmer.

CHAMBRE D'HÔTES COMME UN ÉCRIN



© Frédéric Gaillard

Dans un petit hameau au calme à Saint-Bonnet-en-Champsaur, Frédéric vous propose des chambres d'hôtes spacieuses et lumineuses, avec une vue magnifique sur les Ecrins et le Dévoluy.

Le salon et la salle à manger sont de plain-pied avec terrasse au sud donnant sur un jardin alpin. Une chambre est labellisée Tourisme & Handicap.

☎ 04 92 23 17 82

☎ 06 71 69 93 78

DÉCOUVERTE DU CHAMPSAUR EN VTTAE



© Bertrand Bodin-PNE

Sortie ½ journée

À Saint-Jean Saint-Nicolas, le bureau des accompagnateurs vous propose une sortie familiale d'une vingtaine de kms sur les chemins forestiers au travers du bocage et petites routes tranquilles de la vallée.

Une manière originale de découvrir les beautés du Champsaur et les richesses de son patrimoine naturel et humain.

☎ 06 80 30 02 54

✉ infos@accompagnateurs-champsaur.com

LA WALPINE, BIÈRE DU CHAMPSAUR



© Florent Pedrini-Vertical Flow

À Saint-Jean Saint-Nicolas, venez découvrir la bière « Brad Pic » made in Champsaur de Guillaume et Jean, concoctée avec du houblon et des levures spécialement sélectionnées dans les Ecrins.

La brasserie est un lieu de brassage au sens large avec expositions, concerts et dégustation de bons produits.

☎ 06 16 21 38 04

✉ bonjour@wल्पine.fr



© Mathieu Beurier-PNV

Vanoise **Les saveurs pastorales de la Vanoise**

Le Parc national de la Vanoise est l'un des hauts-lieux du pastoralisme en France.

Dans ces paysages montagnards, tantôt enneigés et tantôt verdoyants, les habitants continuent de vivre au rythme des saisons en perpétuant les traditions. Ici, les cinq sens en éveil, vous vous sentirez complètement dépaysés.

LE REFUGE DU LAC DU LOU



© Florian Maurer-PNV

Un vallon préservé, un lac de montagne à l'eau translucide, une vue magique...

Aux Belleville, le Refuge du Lac du Lou vous accueille, dans une ambiance chaleureuse et conviviale, pour un repas, un goûter ou une nuitée dans un cadre préservé, situé à 2 045 m d'altitude. Idéal pour déconnecter dans un cadre unique !

☎ 07 70 22 86 79

✉ contact@refugedulacdulou.com

LE MATIN'ALPAGE



© Pierre Witt-PNV

Sortie ½ journée

À l'heure où la montagne se réveille, venez goûter à la vie de l'alpage, découvrir la fabrication du Beaufort, et rencontrer les agriculteurs au cœur de la Vanoise autour d'un petit déjeuner au chalet ! Sortie guidée par Françoise au départ de Pralognan, adaptée aux enfants.

☎ 06 86 43 79 58

✉ f-gimenez@sfr.fr

LA TOMME DE VACHE DE PÉPÉ NICOLAS



© Pierre Witt-PNV

Découvrez la tomme de vache issu de la ferme pédagogique du restaurant savoyard « Chez Pépé Nicolas » à Saint-Martin-de-Belleville. La famille Suchet vous partagera sa passion pour la vie en montagne.

Tous les produits laitiers de la ferme sont naturels, garantis sans conservateurs et fabriqués sur place.

☎ 06 75 52 18 13

✉ valentin.suchet@gmail.com

LE + **de nos gardiens de refuges *Esprit parc national***

- Fonctionnant totalement ou en partie en autonomie, nous économisons les ressources en eau et en énergie.
- Nous vous proposons, été comme hiver, une cuisine familiale à base de produits bio et/ou locaux.

Envie de ciel étoilé?

Les parcs nationaux des Cévennes, du Mercantour et de forêts présentent des voûtes nocturnes parmi les plus belles au monde.

Quand avez-vous, pour la dernière fois, pris le temps de contempler les étoiles? Dans un monde en mouvement, où tout s'accélère et où la lumière excessive des villes nous prive des voûtes constellées, l'apparente fixité des étoiles nous apaise et nous ressource. Où se réfugier pour les distinguer, en nombre, dans toute leur splendeur et leur clarté? Dans nos parcs nationaux bien sûr! La nuit ne peut être là que contemplation. Scintillante et observable même à l'œil nu, la Voie lactée embrasse les sommets de sa myriade d'étoiles. Le ciel profond, avec ses nébuleuses et ses constellations, se révèle sous le regard sidéré des randonneurs.



© Bruno Daversin-PVC



© Céline Lecointre-Pivrot

Je suis estampillée Esprit parc national depuis l'arrivée de la marque au Parc national de forêts, c'est-à-dire en 2021. La marque représente pour moi un engagement au niveau de mon activité. Déjà de travailler avec le Parc national. Et également de montrer que mes activités répondent à des exigences écologiques, économiques, et ont été faites dans un esprit commun, en cohérence avec la préservation de la nature. L'une de mes animations, la veillée contée «Auprès de mon arbre», amène à se balader à l'orée des bois, pour découvrir la nature de manière ludique et accessible, dans une ambiance crépusculaire annonçant l'arrivée des étoiles. ”

Aurélié GUY, Les Sentiers de la Belette, *Esprit parc national – forêts*



© Mathieu Ancely-PNM

Mercantour

Dans le Mercantour, des étoiles pleins les yeux

Reconnue depuis la fin du XIX^e siècle, « Alpes Azur Mercantour » est une terre d'astronomie exceptionnelle. Ce territoire du Parc national du Mercantour fait partie de la vingtaine de Réserves internationales de ciel étoilé mondiales: un cercle restreint. Nombreuses randonnées et animations sont proposées tout au long de l'année pour découvrir la vie nocturne et les secrets de la Voie lactée.

GÎTE D'ÉTAPE REFUGE DE LA COQUILLE



© Céline Lecomte-OFB

À Entraunes, ce charmant refuge est ouvert toute l'année. Dissimulé dans l'écrin de verdure du hameau de la Coquille, il vous séduira au premier coup d'œil par son authenticité et son confort.

Engagés dans une démarche écoresponsable, vos hôtes, Robert et Françoise, vous proposeront une cuisine gourmande et généreuse, directement alimentée par le potager !

☎ 06 77 77 75 29

✉ robert.lacoquille1732@orange.fr

BALADE AUX ÉTOILES AVEC MARC AYNÏÉ



© Marc Aynié

Sortie ½ journée

La montagne est le site idéal pour profiter d'un ciel étoilé. À Allos, loin de toute pollution lumineuse, Marc vous propose une randonnée nocturne de 3h, dès que la nuit tombe ! Au programme : mythologie et histoire de l'astronomie, les grandes distances, découverte des principaux objets célestes de la Voie lactée.

☎ 06 71 20 99 03

✉ randoterresdazur@orange.fr

CONFITURES AU VERGER SAINT-JOSEPH



© Emmanuel Rondeau-PNM

À Saint-Martin-Vésubie se trouve un verger familial créé par les aïeux de Sarah. Aujourd'hui, elle continue à le cultiver avec passion pour y produire divers délices à base de fruits dont des confitures : framboises, groseilles, châtaignes, poires... il y en a pour tous les goûts !

En 2025, Sarah a remporté la médaille d'or des confituriers de France.

☎ 06 23 42 73 29

✉ decaqueray.s@hotmail.fr

LE + de nos accompagnateurs *Esprit parc national*

- Mes sorties font découvrir les patrimoines naturels et culturels du Parc national.
- Mes sorties respectent l'environnement et les zones fragiles du Parc national.



Cévennes

À la belle étoile dans les Cévennes

La pureté du ciel nocturne du Parc national des Cévennes en a fait la plus vaste Réserve internationale de ciel étoilé d'Europe. Ici, les constellations et la Voie lactée se laissent aisément admirer à l'œil nu, pour le bonheur des randonneurs, des astronomes et de tous ceux qui rêvent la tête dans les étoiles. Le ciel des Cévennes vous fera vivre des instants au goût d'éternité.

LES BULLES ÉTOILÉES DU DOMAINE DE PRADINES



Implanté sur le plateau du causse Noir à Lanuéjols à 900 m d'altitude, le Domaine de Pradines de Virginie vous propose de séjourner dans sa bulle étoilée !

Un hébergement de 2 étages conçu avec des matériaux naturels (bois et toile en coton) pour contempler la voûte céleste. Débâchée, elle offre, en prolongation du séjour, une terrasse à la vue dégagée.

☎ 04 67 82 73 85

✉ domainedepradines@gmail.com

ESCAPADE CÉLESTE



Séjour 4 jours

Au départ d'Aumessas, Julien, passionné d'astronomie et guide de montagne d'Azimut Voyage, vous propose de vous évader, sans pollution lumineuse, et de prendre le temps d'observer les beautés de la terre et du ciel. Au programme : bivouac sous la voûte étoilée, observatoire astronomique du lac des Pises et escapade dans un gîte niché dans une vallée sauvage.

☎ 06 63 20 25 25

✉ gaelle@azimut-voyage.fr

JUS DE POMME DE LA NORIA



À Robiac-Rochessadoule, la ferme de La Noria, est une ferme agroécologique et solidaire de Terre et Humanisme.

Ses valeurs : Agriculture biologique, agroforesterie, pratiques agricoles innovantes et durables, accueil et respect de la biodiversité. Le jus de pomme est un délice !

☎ 07 83 16 85 03

✉ noria@terre-humanisme.org



© Benjamin Pavlica

forêts

Se perdre dans les étoiles du Parc national de forêts

Que vous soyez un randonneur avide d'émotions poétiques et spirituelles ou un astronome curieux de décrypter l'univers, le ciel du Parc national de forêts saura vous surprendre. Ça n'est pas pour rien que le nouveau GR de Pays qui fait le tour du Parc national de forêts s'appelle le «Chemin de la Belle étoile» ! Et quoi de mieux que de dormir sous la voûte céleste pour observer les pluies d'étoiles filantes, ou de randonner à la belle étoile afin de redécouvrir l'obscurité, bercé par les chants des habitants de la nuit.

LES TENTES NOMADES D'AUBERIVE



© Céline Lecomte-OFB

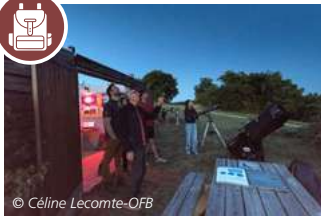
Pour vivre un week-end étoilé au cœur du Parc national de forêts, le CIN d'Auberive vous propose des tentes nomades dans son écodomaine Chemins de Traverse. Ces hébergements originaux sont parfaitement intégrés dans leur milieu et ouverts sur des paysages de vallées forestières dégagées. Ils sont réalisés à partir de matériaux locaux, souvent recyclés, et mettent en valeur le bois de nos forêts.

La gestion environnementale de l'écodomaine Chemins de Traverse est également valorisée par l'Écolabel européen.

☎ 06 98 91 71 86

✉ cin.auberive@ligue52.org

SÉJOUR RANDONNÉE ÉTOILÉE



© Céline Lecomte-OFB

Sortie ½ journée
À Villiers-sur-Suize, Éric de Luzerne du Barrois vous invite au crépuscule pour une immersion dans le monde des étoiles en randonnant visuellement ! Au programme : repérage dans le ciel des principales constellations et observations avec différents instruments, discussions et échanges autour de la mythologie et des légendes.

☎ 06 79 42 41 37

✉ terre-et-ciel@orange.fr

LE + de nos hébergeurs *Esprit parc national*

• J'ai équipé mon hébergement pour maîtriser les consommations d'eau et d'énergie.

LES TISANES DU JARDIN D'AUDREY



© Le Jardin d'Audrey

Quand la nuit tombe, une tisane réchauffe autant le corps que l'esprit. Au-delà des Mondes est le Jardin d'Audrey à Vals-des-Tilles. Chacune de ses potions – tisanes et infusions – est confectionnée avec attention et amour, presque intégralement à partir de plantes de son jardin ou issue d'une cueillette à la main et raisonnée dans des zones préservées du Parc national.

☎ 06 49 08 38 71

✉ justemartin777@gmail.com

• Je mets à disposition des outils de découverte et je parle des richesses du territoire.

Envie de bord de mer?

De la Guadeloupe aux Calanques en passant par Port-Cros, les excursions ne se terminent pas là où la mer commence. Au contraire, c'est là que se forgeront certaines des aventures les plus inoubliables, à la fraîcheur du bleu clair de l'eau ou le silence nacré des profondeurs.



Nos parcs nationaux abritent des paysages sublimes, mais certains d'entre eux doivent aussi leur charme à leurs milieux aquatiques. Plongez-vous dans un autre monde, fascinant et mystérieux, explorez les trésors d'un passé oublié et redécouvert, ainsi que les richesses non moins captivantes d'une biodiversité protégée et unique.

Alors n'hésitez plus: montez à bord, enfillez vos palmes et tuba ou posez vos valises pour vivre autrement nos parcs nationaux marins.



Pour moi, travailler avec le Parc national est évident car nous avons une même façon de voir la vie, de tout mettre en œuvre avec les moyens dont on dispose pour sensibiliser les gens au respect de la nature exceptionnelle qui nous entoure. La démarche Esprit parc national est importante pour moi car elle rend visible mon engagement du point de vue qualitatif, mais c'est aussi un marqueur de l'attention que je porte à la nature dans tout ce que je fais. ”

Ivrith VALLI, To Sea Porquerolles, Esprit parc national – Port-Cros



© Christine Graillet-PNPC

Port-Cros

Explorer le monde marin du Parc national de Port-Cros

On dit du Parc national de Port-Cros qu'il est « insulaire, littoral et marin ». Ce territoire est un monde à part, un échantillon incomparable de biodiversité méditerranéenne, activement préservé depuis près de 60 ans. Les fonds marins des îles de Porquerolles et de Port-Cros sont réputés à travers le monde pour leur richesse. Oiseaux de mer, mérous, tortues marines, baleines et dauphins s'y épanouissent. Un trésor d'écosystèmes fragiles et préservés, pour le plus grand bonheur des aventuriers amphibes.

HÔTEL DOMAINE DE LA MER



© Joanne Studio Photographie

Au bout d'un chemin bordé de pins centenaires, où le murmure des branches se mêle à la brise saline, un écrin se dévoile sous la lumière dorée de Hyères, face aux Îles d'Or : le Domaine de la Mer. Ses hébergements confortables offrent une atmosphère conviviale et chaleureuse, idéale pour les familles, les couples ou les voyageurs en quête de calme.

☎ 06 77 77 75 29

✉ contact@domainedelamer.com

BAPTÊME DE PLONGÉE



© Bormes Plongée

Sortie ½ journée

Au départ de Bormes-les-Mimosas, Mirko et son équipe vous propose une demi-journée en mer pour découvrir la faune et la flore sous-marine du Parc national de Port-Cros. Ce baptême de plongée vous permettra de découvrir les merveilles sous-marines du Parc national de Port-Cros encadré par un moniteur de plongée qualifié et passionné !

☎ 06 22 01 50 92

✉ bormesplongee@gmail.com

LES CARTES MARINES ILLUSTRÉES DE L'ATELIER DE SABINE



© Céline Lecoirte-OFB

Sabine Chautard est une artiste peintre éco engagée, installée sur l'île de Porquerolles. C'est dans son atelier-boutique au bout du village qu'elle peint des aquarelles sur des cartes marines originales qui sont ensuite tirées en un nombre limité d'exemplaires en lithographie. Ces cartes anciennes proviennent la plupart du temps de brocantes ou encore de donations de particuliers.

☎ 06 84 96 93 41

✉ atelierdesabine@free.fr

LE + des nos plongées *Esprit parc national*

• L'entretien du bateau et le nettoyage du matériel de plongée sont réalisés de manière écoresponsable.

• En plongée, je préserve la tranquillité de la faune et de la flore et je ne dégrade pas les fonds marins.

• J'enseigne des pratiques respectueuses (pas de flash ou de LED, sensibilisation à l'impact des palmes sur les herbiers marins et les récifs).



© Nico&Co

Guadeloupe

Découvrir la Guadeloupe par ses belles eaux

Appelée Karukera, « l'île aux belles eaux », par les Indiens caraïbes, la Guadeloupe est un hotspot de biodiversité marine et aquatique unique au monde. Qu'attendez-vous pour l'explorer en compagnie de guides locaux expérimentés ? Vous découvrirez ces terres autrement depuis les eaux, les forêts de palétuviers, où les pélicans bruns, les tortues marines et le récif corallien vous attendent.

ÉCO LODGES PITON BUNGALOWS



© Piton Bungalows

Nichés à flanc de colline, entre mer et montagne sur les hauteurs de Deshaies, à seulement quelques minutes de la plage de Grande Anse, les gîtes Piton Bungalows vous surprendront par leur originalité.

Valérie et Matthieu y proposent une version du tourisme différente, plus sensible à l'environnement : ventilation naturelle, pas de téléviseurs, tri sélectif des déchets, etc.

+590 590 28 47 55

contact@pitonbungalows.com

RANDONNÉE PALMÉE GUIDÉE À LA DÉCOUVERTE DES ÎLETS PIGEON



© Anbadlola Guadeloupe-Plongée

Sortie ½ journée

À Pointe-Noire, An-ba dlo la, qui signifie « sous l'eau » en créole, est un centre de découverte du milieu marin animé par des passionnés.

Antoine et ses guides proposent des randonnées palmées, en petit comité, afin de faire découvrir la faune et la flore qui peuplent les sites des îlets Pigeon et la baie de Malendure. Émerveillement garanti !

+590 690 47 11 61

contact@anbadlola.fr

EUGÉNIE BACHELIER CRÉATIONS



© Eugénie Bachelier Créations

Installée à Sainte-Rose, Eugénie Bachelier Créations s'inspire des éléments de la nature pour créer des bijoux uniques et raffinés.

Elle crée colliers, boucles d'oreilles et bracelets confectionnés à partir de bois flotté ou encore provenant des chutes de bois issus de la fabrication de bateaux et canots, de métaux nobles (argent ou plaqué or) et de pierres naturelles.

+690 690 40 36 40

eugenie.bachelier.creation@gmail.com



Calanques

Admirer les trésors maritimes des Calanques

Avec une aire marine qui représente 93 % de son territoire, le Parc national des Calanques se découvre surtout en plongée ou sur le pont d'un bateau ! Partez à la conquête de ses trésors cachés sous la mer. Des vestiges humains aux spécimens vivants d'une biodiversité riche et unique, admirez la beauté méconnue et feutrée de ses profondeurs.

AUBERGE DE LA FONTASSE



À l'auberge de La Fontasse à Cassis, nichée au cœur du Parc national des Calanques entre Marseille et Cassis, vous prenez le temps de vivre, de partager et d'échanger avec Serena et Éric.

Ici, vous avez une vue incroyable sur la mer Méditerranée, le cap Canaille et le massif des Calanques. Un lieu idéal pour tous les amoureux de la nature et les randonneurs.

✉ contact@aubergedelafontasse.fr

🌐 www.aubergedelafontasse.fr

EXPLORATION MER ET TERRE DU FRIOUL



Sortie journée

Au départ du Vieux-Port, embarquez avec Alexis pour une journée écotouristique et pédagogique de navigation autour de l'archipel du Frioul suivi d'une promenade sur les îles à la découverte des espèces rares guidée par un naturaliste d'Éco balade et couronnée par une baignade et un repas dans une jolie crique...

☎ 07 60 29 93 20

✉ ecocalanques@gmail.com

RANDONNÉE LES PLUS HAUTES FALAISES D'EUROPE



Rendez-vous à La Ciotat avec Sébastien de Sport Santé Nature. Par le maquis et les grottes de La Ciotat, il vous entraîne à la découverte des plus hautes falaises d'Europe. Un vaste panorama offre des vues à 360° sur les calanques : blanches de Cassis à Marseille ou rouge du cap canaille à La Ciotat. Et vous en saurez plus sur la formation géologique et l'occupation par nos ancêtres des Calanques. Passionnant !

☎ 06 14 49 46 36

✉ sportsantenature@gmail.com

LE + de nos sorties en bateau *Esprit parc national*

- Une énergie renouvelable assure la propulsion du bateau ou y contribue.
- Pour protéger les fonds marins, j'amarre à un mouillage fixe ou j'ancre sur un fond sableux.

Envie de saveurs locales?

Les Pyrénées, la Guyane et La Réunion sont des territoires de cultures et de savoir-faire culinaires bien vivants. Partez à la découverte de ces hommes et ces femmes qui les font vivre.

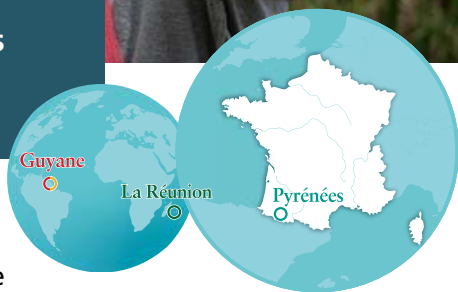
Plongez dans une aventure culinaire unique, où chaque parc national révèle des saveurs aussi vibrantes que ses paysages. Entre traditions ancestrales et créativité contemporaine, la gastronomie de ces territoires préservés est une invitation à découvrir l'âme de leurs habitants. Fruits de l'agroforesterie guyanaise, gourmandises valléennes dans les Pyrénées et saveurs créoles à La Réunion, faites votre choix !

Des traditions gastronomiques, profondément enracinées, se réinventent sans cesse au gré des saisons et des rencontres. Goûtez, explorez, et laissez-vous conter l'histoire des parcs nationaux à travers leurs saveurs.



La majorité de notre vanille pousse sur le palmiste rouge parce que c'est une essence indigène et résistante aux cyclones. Cela s'inscrit vraiment dans une optique de résilience et d'adaptation aux phénomènes climatiques. Esprit parc national est un gage de transparence pour nos clients. Depuis que nous y sommes, nous nous sentons vraiment en phase avec cette démarche. ”

Béatrice et Quentin Donnay, Indigènes, *Esprit parc national* – La Réunion





© Léa Bartoli-PNRUn

GÎTE LA CASE NYALA



© Case Nyala

Au cœur du cirque de Cilaos, la Case Nyala vous réserve un accueil chaleureux et authentique. Le bâtiment est chargé d'histoire : ce fut la première maison de naissance de Cilaos !

Marjorie et Anthony, amoureux du cirque et de son patrimoine, s'attachent à prendre soin de ce lieu chaleureux et authentique. Au petit déjeuner, dégustez la ronde des 18 confitures faites maison avec des produits locaux.

☎ +262 262 31 89 57

✉ case-nyala@orange.fr

La Réunion

La Réunion, entre tradition et modernité

Vierge de toute occupation humaine il y a encore 400 ans, La Réunion est devenue le berceau d'une société nouvelle. Dans ce Parc national aux paysages contrastés, avec ses cirques volcaniques et ses forêts de tamarins, une culture insulaire particulière s'est développée, alliant tradition, modernité et métissages culturels. Une diversité culturelle riche, féconde et inspirante.

RESTAURANT CHEZ MOUSTACHE



© Le Bon Zest-OFB

Rendez-vous « Chez Moustache » à Saint-Philippe ! Un petit établissement, situé sur la route des Laves, où Rose-May vous propose une cuisine traditionnelle au feu de bois, à base de produits du terroir : palmistes, vacoas et poissons de Sainte-Rose. Autant de produits de qualité, cultivés et pêchés de manière responsable, que Sydney transforme en cuisine avec passion en délicieux caris !

☎ +262 692 33 27 03

✉ chezmoustachetremblet@yahoo.com

LE THÉ ET LES INFUSIONS DE POPEYE



© Le Bon Zest-PNRUn

Sur les pentes du Piton Cabris, à la Plaine-des-Palmistes, Pascal s'est reconverti à l'agroforesterie. Arpentant le massif du volcan depuis 30 ans, il cultive aujourd'hui du thé sans aucun produit chimique. Connaissez-vous le « thé de la Reine », ce mélange subtil de goyavier, d'orchidée faham et thé d'exception élaboré en référence à la royauté anglaise ? Il vous fera découvrir tous ses secrets.

☎ +262 692 70 52 74

✉ popeyru974@gmail.com

LE + de nos restaurateurs *Esprit parc national*

- Je travaille des produits locaux, frais et de saison.
- J'ai initié une démarche responsable pour trier et réduire mes déchets alimentaires ou d'emballage.



© Henri Griffit-PAG

Guyane

Guyane, à la croisée des héritages

Plongez au cœur du Parc amazonien de Guyane, où la forêt vivante murmure des siècles de savoirs. Entre traditions amérindiennes, créoles et bushinengés, découvrez des patrimoines culturels vibrants et des produits du terroir uniques – vanille sauvage, poivres rares ou artisanat d'exception. Chaque rencontre, chaque saveur, raconte une histoire de résilience et d'harmonie avec la nature.

CARBET LE RELAIS DU FROMAGER



© Le Relais du Fromager

Situé au cœur de la forêt sur la commune de Saül, le carbet Relais du Fromager vous invite à vivre une expérience authentique. Un lieu qui allie le confort d'un gîte rural à l'intimité d'une chambre d'hôte, parfait pour savourer la quiétude des lieux. Isabelle y propose des petits déjeuners gourmands et une table d'hôte mettant à l'honneur les produits du terroir avec des recettes « maison » aux saveurs locales.

☎ +594 694 44 80 84

✉ lerelaisdufromager@gmail.com

VISITE DE FERME, CACAO CŒUR DE SAÛL



© Claudia Berthier-PAG

Cacao Cœur de Saül est bien plus qu'un simple projet ; c'est le rêve d'un enfant devenu réalité, porté par un agriculteur passionné. Didier y cultive le cacao en agroforesterie, mettant en avant des pratiques durables et respectueuses de l'environnement.

Tous les jours à 17h, vous pouvez visiter les lieux et participer à une dégustation.

☎ +590 694 14 51 05

✉ didier.rostaingddrt@gmail.com

LES POIVRES DU DOMAINE DU VOYAGEUR



© Cindy Pro

Au cœur des monts forestiers amazoniens de Saül, en alliant techniques traditionnelles d'abattis et agroforesterie, Cindy et sa famille cultivent une grande variété de fruits, légumes et épices.

Ne manquez pas leur poivre noir séché au soleil de Guyane et leur poivre blanc, plus rare, au goût piquant, boisé et légèrement fruité.

☎ +594 694 09 30 03

✉ pavonecindy@gmail.com



Pyénées

Dans les Pyrénées, l'authenticité des cimes et des vallées

Au cœur des Pyrénées, bien plus que des paysages grandioses, c'est une culture vivante qui se transmet de génération en génération. Ici, les hommes et les femmes perpétuent des savoir-faire ancestraux, où chaque geste, chaque recette, chaque fête raconte l'histoire d'un territoire préservé. Le reflet de cette vie en altitude : généreuse, authentique et profondément liée à la terre.



© Céline Lecomte-OFB

LODGE DU HAUTACAM



© Céline Lecomte-OFB

Bordant la route mythique du Hautacam et surplombant la vallée des Gaves, face à la chaîne des montagnes pyrénéennes, découvrez la magnifique grange du XIX^e siècle d'Anne.

Un lieu au design moderne et raffiné dont les jardins (qui s'étendent sur plus de 2 ha) vous invitent à des promenades et moments de quiétude.

☎ 06 19 96 70 78

✉ contact@lodgeduhautacam.fr

LE BISTROT DE L'ABBAYE



© Céline Lecomte-OFB

Sur la place du village de Saint-Savin, entre fontaine et maisons à colombages, installez-vous à la terrasse du bistrot offrant une vue imprenable sur les montagnes. Profitez de ce moment de détente pour déguster les bons plats préparés par Aurélien et Alexis, au bon goût des montagnes et au cœur de laquelle le produit régional tient une place de choix.

☎ 05 36 30 03 65

✉ contact@hotel-leviscos.com

LES SPIRITUEUX D'ORS NA BRUMA



© Pierre Meyer-AE Médias-PNP

Jana et Sylvain cultivent leurs plantes à Aucun à 850 m d'altitude, dans le val d'Azun, au pied du Gabizos et du pic du Midi d'Arrens. À partir de leur récolte ils créent des liqueurs à partir d'un procédé de macération et de fermentation. Venez déguster liqueur d'altitude, de framboise ou de verveine, directement à la ferme où sur les bonnes tables de la vallée.

☎ 06 78 06 81 33

✉ contact@ors-na-bruma.fr

LE + des producteurs locaux *Esprit parc national*

• J'entretiens les haies, les arbres, les mares, les murets qui composent le paysage.

• Je cultive différentes variétés ou espèces et contribue ainsi à la biodiversité.

Voyage et handicap

Envie de vous reconnecter à la nature dans les parcs nationaux de France ? D'un séjour authentique ? D'emprunter des sentiers parfaitement accessibles pour explorer des patrimoines culturels et naturels préservés ? Les produits et services *Esprit parc national* labellisés *Tourisme & Handicap* vous attendent !



© Handi Cap Évasion



© Bertrand Bodin-PNE

Ecrins

GÎTE RURAL L'ÉCRIN DES HAUTES-ALPES



À Saint-Jean-Saint-Nicolas, Jean-François vous accueille dans un écogîte de charme à l'ambiance « chalet de montagne ». Vous disposerez d'un jardin avec terrasse et d'un accès direct à la nature. Une joëlette est mise à disposition et de nombreuses activités sont accessibles dans la vallée.

☎ 06 23 85 21 43



© Bureau des accompagnateurs du Champsaur

Ecrins

« DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE EN JOËLETTE »

Sortie ½ journée



À Orcières, le bureau des accompagnateurs du Champsaur vous propose de venir découvrir le milieu montagnard autrement grâce à ses joëlettes. Les sorties sont construites à la carte suivant vos besoins.

☎ 06 63 64 05 97

✉ infos@accompagneurs-champsaur.com



Cévennes

© Camping La Molière

CAMPING LA MOLIÈRE



Le camping de Nina est situé au bord du Tarnon, au cœur du Parc national des Cévennes. Il propose 44 emplacements très spacieux pour les tentes, caravanes, camping-cars et un espace restauration avec burgers cévenols maison.

Deux emplacements et sanitaires sont adaptés pour les personnes à mobilité réduite.

☎ 06 46 46 44 78

✉ campinglamoliere@gmail.com



Cévennes

© Mariette Emile

« GÉNOLHAC, 1 000 ANS D'HISTOIRE »

Sortie ½ journée



Avec Mariette, guide locale diplômée et passionnée, partez à la découverte d'un millénaire d'histoire inscrite dans les pierres du village de Génolhac. Il sera question des seigneurs du Moyen Âge, des pèlerins et des marchands, des terribles événements de la Guerre des Camisards... La visite est accessible aux personnes à mobilité réduite.

☎ 06 37 91 66 25

✉ mariette_emile@yahoo.fr



Port-Cros

© Céline Lecomte-OFB

DOMAINE DE MASSACAN



Le domaine de Massacan est implanté sur la commune de La Garde. Ici, à deux pas de l'anse Magaud, le dépaysement a le goût de l'iode: écosystèmes marins, flore méditerranéenne et traditions provençales font partie du décor.

Certaines chambres hôtelières sont adaptées pour les personnes à mobilité réduite.

☎ 04 22 80 29 02

✉ contact@massacan.fr



Port-Cros

© Céline Lecomte-OFB

MUSÉE DU NIEL

Sortie ½ journée



Le Musée du Niel situé au bord de l'eau, sur la presqu'île de Giens à Hyères, est dédié à la peinture de la 2nde moitié du XX^e siècle et propose chaque saison de mai à octobre, une nouvelle exposition thématique afin de mettre en lumière différents courants artistiques.

Une place de parking PMR est réservée dans le jardin et un ascenseur permet d'accéder aux différents niveaux d'exposition et à la terrasse extérieure de la restauration.

☎ 04 94 91 74 22

✉ f.denis@museeduniel.com

Une offre de produits, d'activités et d'hébergements
authentiques et naturels, créées et imaginés
dans les onze parcs nationaux de France.



Retrouvez
tous nos produits sur

www.espritparcnational.com