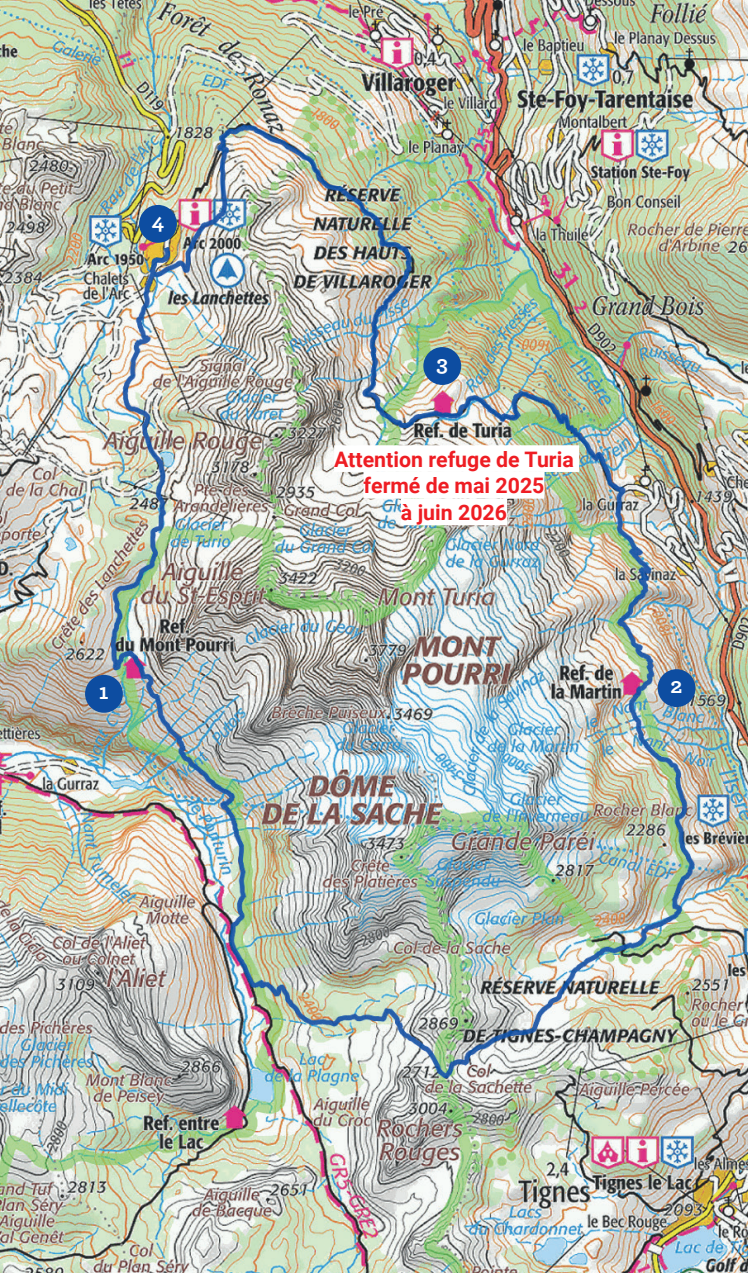




Cœur du Parc national de la Vanoise

© IGN



Se préparer

- 1 Quand partir ?** La période recommandée s'étale de fin juin à septembre. Toutefois, bien se renseigner sur l'état d'enneigement des sentiers auprès des gardiens et des gardiennes de refuge avant de partir.
- 2 Équipement :** prenez de quoi vous protéger du soleil, du froid et de la pluie, des chaussures adaptées, de l'eau, une trousse de secours et de quoi vous orienter (carte au 1:25 000, boussole). Pensez à prendre votre boîte à pique-nique, certains gardiens vous proposeront de la remplir sur votre itinérance !
- 3 Hébergement :** pensez à réserver votre nuit en refuge ou votre emplacement de bivouac, via les sites web des refuges. Dans le cœur du Parc, la pratique du bivouac est autorisée en période estivale, sur réservation, et uniquement à proximité immédiate de certains refuges en période de gardiennage.
- 4 Réglementation :** itinéraire dans le cœur du Parc national, dans la réserve naturelle nationale (RNN) de Tignes-Champagny et des Hauts de Villaroger. Consultez les réglementations spéciales. Pour que le partage de l'espace soit le plus harmonieux possible, chacun doit adopter un comportement respectueux.

Réglementation dans le cœur du Parc national

Réglementation dans la RNN de Tignes-Champagny

Réglementation RNN des Hauts de Villaroger

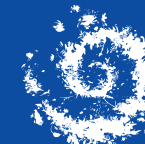
Contact d'urgence

- Secours en montagne : composez le n°112



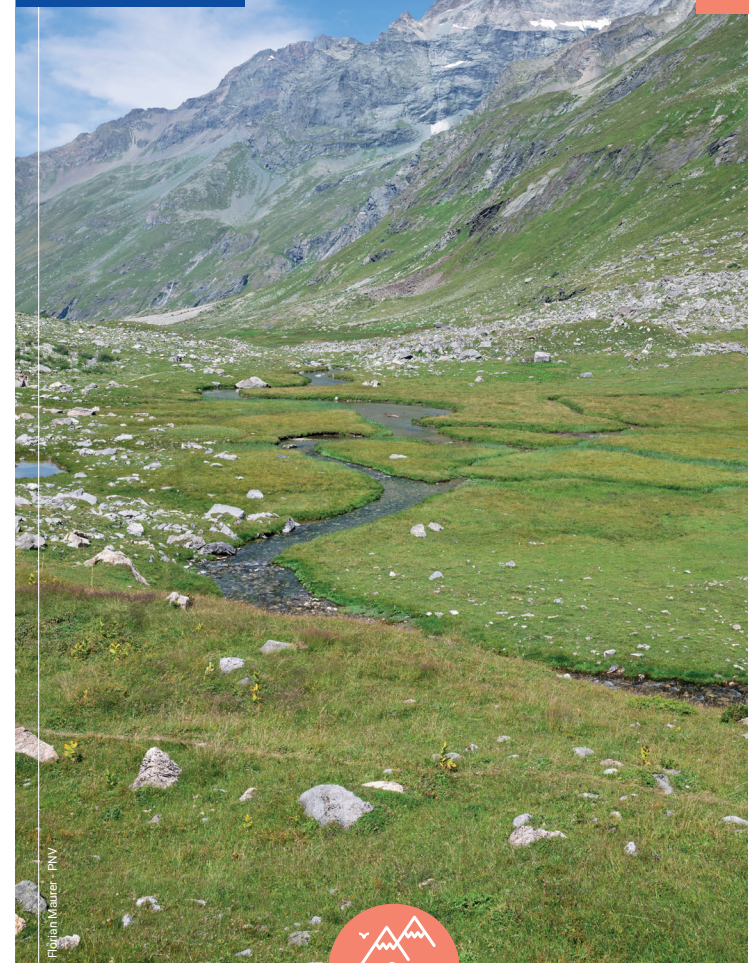
Cartes, vues 3D, traces GPX, points d'intérêts, hébergements, infos chiens de protection et accès sur [> rando.vanoise.com](https://rando.vanoise.com)

Cet itinéraire de randonnée est proposé à titre indicatif. Les randonnées se font sous votre propre responsabilité. Les concepteurs du présent document déclinent toute responsabilité en cas d'accident.



Parc national de la Vanoise

ITINÉRAIRE



Conception : Parc national de la Vanoise, imprimé en France (papier PEFC) - Imprimerie Gonniet - 2025

Fidjane Maier - FNV

Mont Pourri



Tour du mont Pourri



Durée
4 jours



Distance
39 km



Dénivelé
2 700 m



Difficulté
Moyen

la haute Montagne à visage humain



Mylène Hermann - PNV

Les étapes

Une randonnée incontournable autour du magnétique mont Pourri qui culmine à 3779 m d'altitude.

L'itinérance offre une variété de paysages majestueux, entre vallons herbeux, hameaux traditionnels et glaciers suspendus. Le sentier traverse le col de la Sachette, porte d'entrée vers les pelouses alpines du vallon de la Sache où s'intercalent torrents et lacs naturels.

Étape 1

D'Arc 2000 au refuge du Mont Pourri

→ Distance : 6,5 km

→ Dénivelé : D+ 480 m / D- 250 m

→ Durée : 2h30

Le sentier part sur les alpages de la station et rejoint le lac de Saint-Jacques. Continuez jusqu'au plan de l'Homme, puis au lac Marlou, et au lac des Moutons. Enfin, descendez jusqu'au refuge du Mont Pourri.

Points d'intérêt : lacs, glacier du Varet, Grand Col. Belle vue sur la chaîne de Bellocôte, l'aiguille Rouge (3227 m), et le Mont-Blanc de Courmayeur, la dent du Géant, les arêtes de Rochefort et les Grandes Jorasses.

Étape 2

Du refuge du Mont Pourri au refuge de la Martin

→ Distance : 15 km

→ Dénivelé : D+ 900 m / D- 1100 m

→ Durée : 6h30

Le sentier passe par le chalet du Geay puis traverse une succession de ruisseaux sur des passerelles installées mi-juin (attention au débit qui peut être fort en début de saison).

On rejoint le GR®5 au long replat du plan de la Plagne, où les vaches taries pâturent. Prenez la direction du col de la Sachette, atteignez le col et entamez la descente du vallon de la Sache. Au chalet de la Sache d'en bas, prendre à gauche en direction du refuge de la Martin.

Points d'intérêt : glaciers des Platières, éboulis morainiques (glacier rocheux) du col de la Sachette, chamois, panorama sur les aiguilles de la Sassièr, vue sur les glaciers de la Savinaz.

Étape 3

Du refuge de la Martin au refuge de Turia

(Attention refuge de Turia fermé de mai 2025 à juin 2026)

→ Distance : 10 km

→ Dénivelé : D+ 800 m / D- 500 m

→ Durée : 4h30

Au départ du refuge, prenez le sentier qui descend vers le village de la Gurraz. Au parking, prenez la direction Cousset et Le Fenil et grimpez jusqu'au refuge de Turia.

Points d'intérêt : le mont Blanc vous tend les bras au début de la descente jusqu'à la magnifique cascade de La Savinaz et le village de La Gurraz à l'architecture traditionnelle et ses balcons fleuris, hameaux d'alpage.

Étape 4

Du refuge de Turia à Arc 2000

→ Distance : 9 km

→ Dénivelé : D+ 500 m / D- 750 m

→ Durée : 4h

Du refuge, prenez la direction Le Planay - Arc 2000. Après le passage en bosse d'une ancienne moraine glaciaire, le sentier descend puis quitte le cœur du Parc national pour entrer dans la réserve naturelle des Hauts de Villaroger. Le chemin suit le versant est de l'aiguille Rouge. Arrivé aux pistes de ski, rejoignez la station d'Arc 2000.

Points d'intérêt : chamois, lagopèdes, tétaras-lyres. Epicéas, mélèzes, aulnes verts, rhododendrons, pelouses d'altitude, pâturages et forêt de pins cembro.

Variantes

Ce circuit peut être allongé avec d'autres étapes. À titre d'exemples :

- Arc 2000 → refuge du Mont Pourri → refuge du Col du Palet → refuge de la Martin → refuge de Turia → Arc 2000.
- Refuge de Rosuel → refuge d'Entre le Lac → refuge de la Martin → refuge de Turia → refuge du Mont Pourri → refuge de Rosuel.
- Ou, en partant de Tignes / Tignes le Lac, Les Boisses, Les Brévières, Villaroger / La Gurraz

Informations : tourdumontpourri.jimdofree.com (site de l'association des gardiens de refuges).



Pause en famille au refuge de La Martin

En été, nos agents d'accueil vous renseignent dans les maisons et les points d'information du Parc.

Pour plus d'informations

→ vanoise-parcnational.fr

