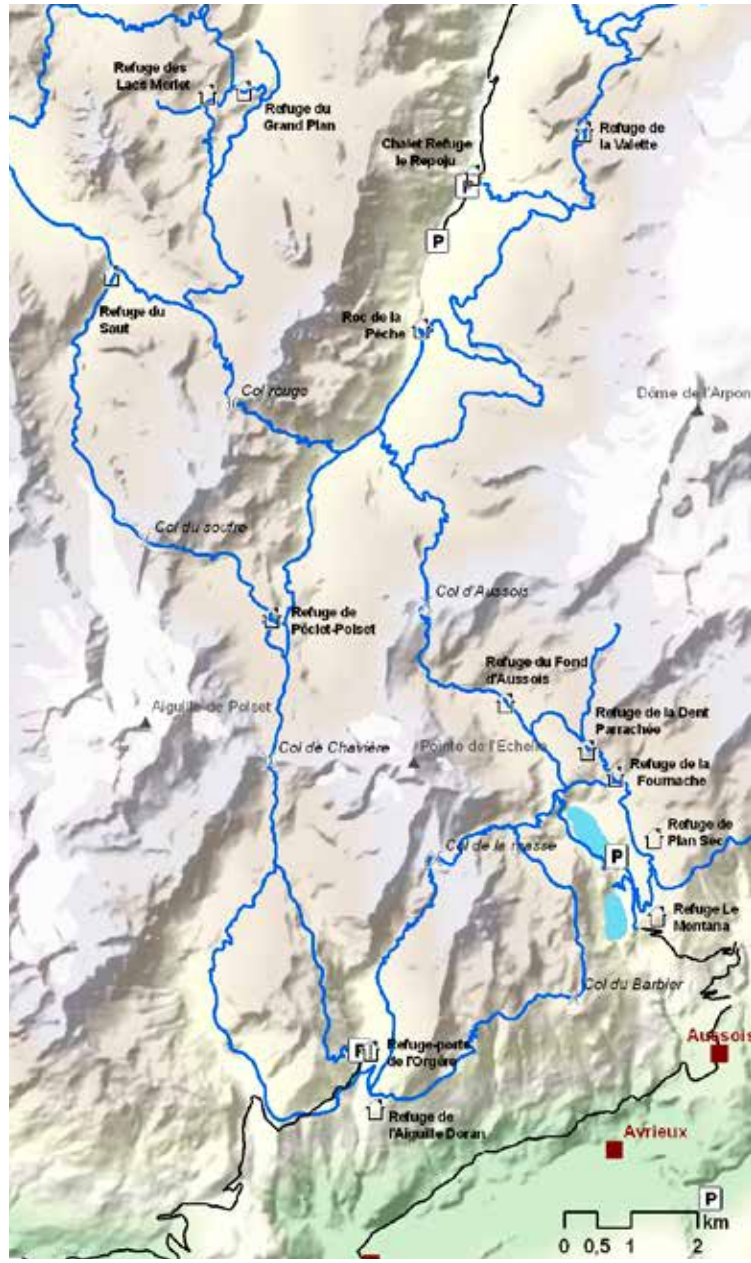
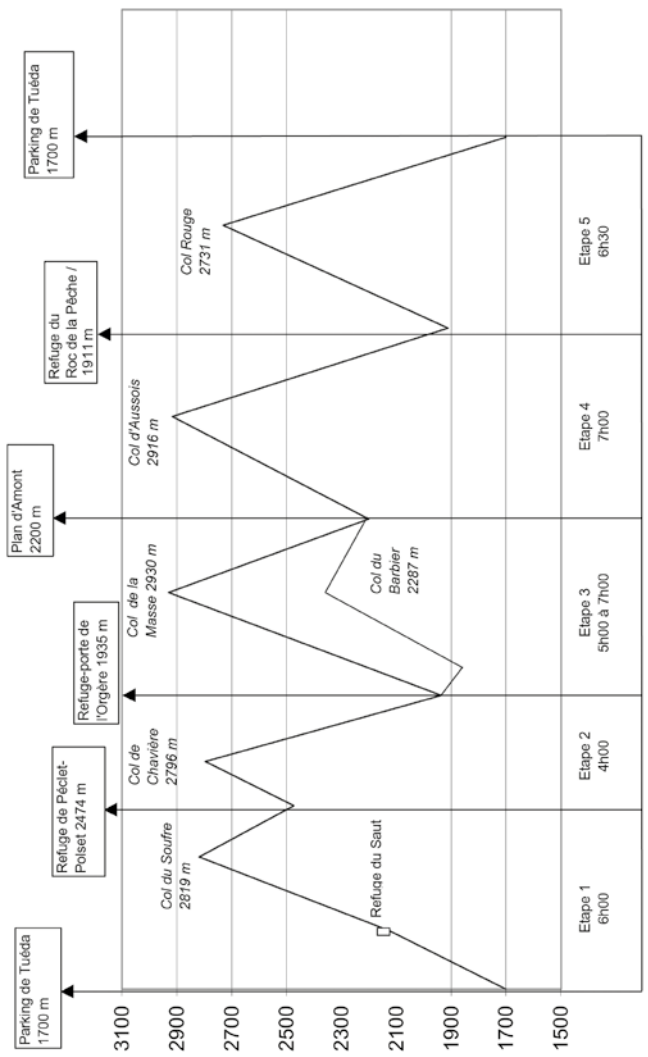




Parc national
de la Vanoise



Le tour de la Pointe de l'Échelle

© Parc national de la Vanoise - Ludovic IMBERDIS



Le tour de la Pointe de l'Échelle

Randonnée de 5 jours (Marcheur confirmé)

Point de départ : parking de la Réserve naturelle du Plan de Tuéda

- Accès : d'Albertville, se rendre à Moûtiers puis suivre la direction « Vallée de Bozel ». Aller à Méribel, traverser Méribel-Mottaret et poursuivre jusqu'au bout de la route. Se garer au parking de la Réserve naturelle du Plan de Tuéda.
- Difficulté : pour bon marcheur. Itinéraire à réaliser entre mi, voire fin juillet à mi-septembre. Bien se renseigner avant de partir auprès des gardiens de refuge car les cols se franchissent à des altitudes élevées. En gravissant le col du Soufre, le sentier n'est plus balisé : ne pas monter sur le glacier (crevasses) : le longer à gauche (Est) sur l'arête de gypse.

Étape 1 : de la Réserve naturelle du Plan de Tuéda au refuge de Péclet-Polset – 6h00

Dénivelées cumulées : positive : 1119 m ; négative : 345 m

Par le refuge du Saut, le col du Soufre (2819 m).

Points d'intérêt : cembraie de la réserve, glacier de Gébroulaz, flore (edelweiss, lis martagon), gypse, bouquetins.

Étape 2 : du refuge de Péclet-Polset au refuge-porte de l'Orgère / refuge de l'Aiguille Doran – 4h00

Dénivelées cumulées : positive : 322 m ; négative : 861 m

Par le col de Chavière (2796 m).

Points d'intérêt : chamois, bouquetins, flore d'éboulis (renoncule, androsace des glaciers), géologie (entonnoirs de dissolution du gypse).

Étape 3 : du refuge-porte de l'Orgère / refuge de l'Aiguille Doran à Plan d'Amont : refuges du Fond d'Aussois, de la Dent Parrachée, de Plan Sec, de la Fournache, du Montana

2 possibilités :

Par le col de la Masse (2930 m) – 7h00

Dénivelées cumulées : positive : 990 m ; négative : 725 m (+ 210 m pour atteindre le Râteau d'Aussois).

Se renseigner sur l'accès à ce col auprès des gardiens de refuges.

Points d'intérêt : marmottes, bouquetins, fleurs d'altitude (androsace, saxifrage, renoncule), panorama à 360° du Râteau (Barre des Ecrins, Meije, Albaron...).

Par le col du Barbier (2287 m) – 5h00

Dénivelées cumulées : positive : 530 m ; négative : 265 m

Points d'intérêt : sentier balcon au-dessus de la vallée de la Maurienne, marmottes, cembraie, prairies d'alpage (anémone, gentiane...).

Étape 4 : de Plan d'Amont au chalet-refuge du Roc de la Pêche – 7h00 ou au gîte d'étape du Repoju (+0h30)

Dénivelées cumulées : positive : 716 m ; négative : 1005 m (+ 100 m pour la Pointe de l'Observatoire)

Par le col d'Aussois (2916 m).

Points d'intérêt : panorama du sommet à 360°, la flore. Au pont de la Sétéria, arnica des montagnes, renouée bistorte, gentianes ponctuée et de Koch, anémone des Alpes... puis plus haut, plantes en coussinets (silène acaule, androsace des Alpes) et plantes à taille réduite (saule herbacé). Alpage de Ritort (production de beaufort d'alpage).

Étape 5 : du refuge du Roc de la Pêche / gîte d'étape du Repoju à la Réserve naturelle du Plan de Tuéda – 6h30

Dénivelées cumulées : positive : 820 m ; négative : 1031 m

Par le col Rouge (2731 m), le refuge du Saut.

Points d'intérêt : glacier rocheux en descendant le col Rouge, cargneules.

▮ Variante

Ce circuit peut être réalisé en d'autres étapes, en changeant le point de départ. À titre d'exemples :

- Refuge-porte de l'Orgère (Villarodin-Bourget) > refuge de Péclet-Polset > refuge du Saut > refuge du Roc de la Pêche / gîte du Repoju > Plan d'Amont (refuges d'Aussois) > refuge-porte de l'Orgère
- Aussois (parking de Plan d'Amont) > refuge du Roc de la Pêche / gîte du Repoju > refuge de Péclet-Polset > refuge-porte de l'Orgère > Aussois (parking de Plan d'Amont)

▮ Avant de partir

- Se munir des cartes IGN au 1/25000, d'une boussole (et si possible d'un altimètre) indispensables pour accompagner cette fiche
- Lire la fiche « Conseils aux randonneurs » pour savoir comment préparer ses randonnées
- Lire la fiche « Respecter la nature » pour connaître et comprendre la réglementation du cœur du Parc
- Se procurer le journal annuel "l'Estive" pour obtenir la liste des différents hébergements en vue des réservations, connaître l'actualité du Parc, ses animations et trouver de nombreux renseignements utiles

▮ Documentation

- «La Carte» du Parc national de la Vanoise (1/60 000)
- Le topo-guide des sentiers GR@5-55 (réf. 530) édité par la FFRP
- Si vous souhaitez vous documenter et/ou effectuer des achats en ligne, consultez le site de la boutique du Parc : <http://boutique.vanoise-parcnational.fr>

▮ Pour tout renseignement

Points-info Vanoise

En juillet et août, une hôtesse du Parc national vous accueille dans certains offices de tourisme des vallées de Maurienne et Tarentaise.

Siège de l'établissement public

Parc national de la Vanoise
135 rue du docteur Julliard
73000 CHAMBÉRY
Tél. +33 (0)4 79 62 30 54

www.vanoise-parcnational.fr
accueil@vanoise-parcnational.fr

Le tour de la Pointe de l'Échelle ouvre à la haute montagne. L'hypothèse d'un accident dépendrait de la conduite du randonneur et en aucun cas l'établissement public du Parc national de la Vanoise ne peut être tenu pour responsable.